Alyssa Vera

EL GRIMORIO DE LA BRUJA VERDE

El Manual Fundamental para la Magia Natural. Crea los Hechizos más Efectivos con el Poder de Hierbas, Plantas, Cristales y Aceites Esenciales.

El Grimonio de la Bruja Verde

El Manual Fundamental para la Magia Natural. Crea los Hechizos más Efectivos con el Poder de Hierbas, Plantas, Cristales y Aceites Esenciales.

ALYSSA VERA

Acerca del Autor



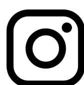
Alyssa Vera es practicante y autora de guías sobre magia, espiritualidad, mitología, simbolismo y creencias ancestrales.

Cree firmemente que la magia vive dentro de cada uno de nosotros. Su misión en la vida es inspirar a la gente a alcanzar sus sueños desbloqueando las habilidades mágicas que todos llevamos dentro y acercándonos a la forma de espiritualidad que mejor se adapte a nuestro interior.

Apasionada por las diferentes artes mágicas desde su adolescencia, Alyssa lleva casi veinte años dedicada a lo místico, mágico y espiritual. Aprovechando su larga trayectoria como practicante, ha decidido plasmar sus conocimientos en libros y guías que puedan enseñar, de forma práctica y a la vez completa, cómo cada individuo puede sacar lo mejor de sí mismo y del mundo que le rodea a través de las prácticas mágicas y tradicionales más eficaces.

En definitiva, los libros de Alyssa Vera son el punto de partida perfecto si lo que buscas es descubrir todo el potencial mágico y espiritual que se esconde en tu interior y lograr la vida que siempre has soñado.

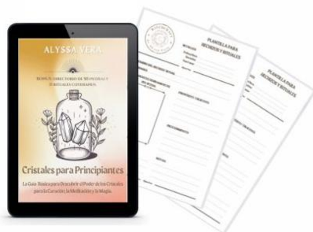
Te invito a conocer todas las guías mágicas de la autora disponibles en **Amazon**.



@witchcraftbyalyssavera

Mis Regalos para Ti:

Libro Electrónico Gratis: Valor **12.99 €**
Plantilla Hechizos y Rituales para imprimir: **2.49€**



Para **agradecerte** la compra de este libro, me gustaría ofrecerte los siguientes 2 regalos mágicos:

1. Mi Libro Electrónico de **más de 100 páginas**: "**Cristales para Principiantes**: LA GUÍA BÁSICA PARA DESCUBRIR EL PODER DE LOS CRISTALES PARA LA CURACIÓN, LA MEDITACIÓN Y LA MAGIA. BONUS: DIRECTORIO DE 50 PIEDRAS Y 11 RITUALES COTIDIANOS".

¡Encuentra los Cristales correctos para TI y consigue la Armonía Mental, Física y Espiritual!

2. Mi **Plantilla de Hechizos y Rituales para imprimir**.

¡Mantén tu Magia bien Organizada y Registrada con todos los Detalles de tus Hechizos!

¡Mejora tu vida con los poderes de los cristales y realiza un seguimiento de todos tus rituales con estos regalos mágicos!

Sólo clica **AQUÍ** para obtener tu regalo.

Índice

Introducción

Si este libro ha llamado tu atención, posiblemente seas (o sospeches ser) una bruja verde. Te importan la naturaleza, los demás seres vivos y sientes una fuerte conexión con la tierra, tu entorno, y los cuatro elementos. Además, a la hora de realizar tus hechizos, tienes una predisposición innata para incluir en los mismos, hierbas, plantas y otros elementos naturales.

Al mismo tiempo, es probable que estés buscando una forma de organizar mejor tus trabajos mágicos y que anheles con tener a portada de mano un texto donde encontrar toda la información esencial para practicar tu magia y que recopile el mayor número posible de hechizos, pociones y recetas para la brujería verde.

Pues bien, este libro tiene un doble objetivo: por un lado, ser un grimorio "base" para cualquier bruja verde que quiera encontrar información fiable y hechizos altamente efectivos para practicar su magia en armonía con el mundo natural. Por el otro, ser el punto de partida que te permitirá desarrollar tu propio grimorio personal, el libro mágico donde puedas incluir los hechizos, rituales, plantas, hierbas y utensilios que mejor se alinean con tu intención y más fuerte resuenan en tu alma.

Por todo ello, en las próximas páginas analizaremos los principios básicos (y los conceptos erróneos) sobre brujería verde, descubriendo las correspondencias de los principales elementos naturales, así como poderosos hechizos y rituales para manifestar todas tus intenciones en armonía con el mundo que te rodea.

Se trata de un viaje fascinante y que sin duda cambiará tu vida a mejor. Y me siento realmente honrada de que hayas decidido emprenderlo conmigo.

¿Empezamos?

Terminología y Principales Definiciones

Antes de adentrarnos en el mágico mundo de la brujería verde, me gustaría empezar con aclarar algunas definiciones básicas y que, especialmente si estás al principio de este mágico viaje, podrían generarte algún tipo de confusión.

En primer lugar: ¿qué es exactamente un grimorio?

Qué es un Grimorio

Para decirlo de una forma muy sencilla, el grimorio es el texto de referencia que cada bruja utiliza para organizar y no olvidar todo lo que ha aprendido a lo largo de su personal camino mágico. Generalmente, suele incluir información sobre una rama específica de la brujería (¡o sobre varias!), correspondencias, hechizos de diferentes tipos, consejos y anotaciones personales. Dicho de otra forma, el grimorio es la "mano derecha" de cada bruja y le permite acceder a la información mágica que ha ido recopilando a lo largo del tiempo en cualquier momento.

Históricamente, la palabra grimorio tiene su origen en el francés antiguo, en el específico del término *gramaire*, que significa "gramática."

Desde los tiempos más antiguos, el ser humano ha recurrido a la magia para diferentes propósitos, en un primer momento preservando sus enseñanzas a través de la tradición oral y, más adelante, recurriendo a la escritura para salvaguardar hechizos, rituales y todo su correspondiente poder mágico.

Justamente así nacieron los grimorios, es decir, libros y cuadernos que conservaban la sabiduría y la fuerza de la magia, entregando sus claves a los y las que consiguieran descifrarlos.

Estos textos solían estar inspirados en diferentes tradiciones religiosas y espirituales de la antigüedad, e incluían varios tipos de rituales paganos.

En Europa, los grimorios aparecieron durante el medioevo, cuando la superstición y la brujería se consideraban parte de la mentalidad colectiva, y magia y ciencia convivían de forma armónica. En este contexto cultural, los grimorios eran manuales utilizados para recopilar conocimientos mágicos de todo tipo: rituales para luchar contra los espíritus malignos, descripciones astrológicas, hechizos, recetas sanadoras, leyendas populares, rituales, y u muy largo etcétera.

Pero al tratarse de textos no explícitamente relacionados con la doctrina cristiana, la iglesia pronto pasó a considerarlos obras mágicas que debían ser prohibidas. Esto a pesar de que, en los grimorios de esta época, era común encontrar elementos del cristianismo, por ejemplo, oraciones para combatir al diablo.

Afortunadamente, algunas brujas lograron custodiar en secreto varios de estos manuscritos, que así consiguieron no caer en el olvido del fuego de la Inquisición.

Sucesivamente, los grimorios empezaron a ganar popularidad en países cuáles Italia, Francia y Alemania, sobre todo gracias a uno de los avances culturales más significativos del siglo XV: la invención de la imprenta.

Y siguieron siendo textos populares hasta la llegada del siglo XVIII, cuando los avances de la ciencia pusieron en marcha el lento declive de los conocimientos esotéricos.

En la actualidad, de cierta forma, estos textos vuelven a recobrar popularidad de la mano de las brujas de todo el mundo que preparan sus propios grimorios para conservar toda la sabiduría acumulada mediante su práctica mágica y anotando en tinta información y herramientas para futuras referencias. De esta forma, cada vez que una de ellas olvida, por ejemplo, las correspondencias mágicas de una determinada hierba o el significado de una carta del tarot, tan solo necesita recurrir a las páginas de su grimorio para poderse poner a trabajar.

Como indicado, este libro incluirá de por sí mucha de la información útil para el grimorio de una bruja verde (información general, correspondencias mágicas, hechizos, rituales, etc.), pero si a partir de aquí quieres crear tu propio grimorio (por ejemplo, añadiendo tus anotaciones, resultados, fotos, dibujos o incluso muestras físicas y disecadas de las plantas que utilizas), deberías tener

en cuenta los siguientes pasos.

En primer lugar, a la hora de preparar tu grimorio, debes decidir qué tipo de formato quieres utilizar: en este sentido, un cuaderno antiguo es igual de válido que un grimorio escrito en Word y guardado en tu Google Drive.

A la hora de tomar tu decisión, ten en cuenta tu estilo de vida y también el tipo de rituales que tienes pensado preparar. Por ejemplo, si vas a realizar muchos hechizos con tés o aceites, quizá el riesgo de derramar y estropear las páginas de tu grimorio sea alto, y por ello sería mejor no comprar (por lo menos, no al principio) el modelo de cuaderno más caro de todos.

Una vez elegido el tipo de cuaderno que vas a utilizar, incluye un índice al principio con las diferentes categorías. Deja algo de espacio en blanco entre una y otra por si, con el tiempo, quieres añadir alguna nueva. Y si aún no tienes las ideas claras sobre el tipo de información que incluirá tu grimorio, simplemente deja un par de páginas en blanco al principio y crea tu índice más adelante. El objetivo es que te resulte lo más fácil posible encontrar la información que necesitas en el momento que te hace falta.

Así mismo, en el interior de tu grimorio, deja siempre varias páginas en blanco entre las diferentes categorías para poder añadir con facilidad nueva información relacionada con ese tema en particular.

En cualquier caso, no te preocupes. Organizar tu grimorio de esta forma, especialmente tu primero grimorio, puede ser complicado al principio. Por eso, si todavía no tienes claro el tipo de información que vas a incluir en ello, puedes empezar de una forma más sencilla, es decir, trabajar en tu grimorio como si fuera un diario. Es cierto, quizá no tendrás un índice o el que tendrás no será muy ordenado, pero no deberás preocuparte de nada más que el registro de tu información mágica. Y, con el tiempo, siempre podrás crear un segundo (¡o tercer!) grimorio más organizado.

Recuerda que tu grimorio debe ser un espejo de tu magia y de quién eres TÚ. Por lo tanto, no dudes en decorarlo de la manera que mejor refleje la bruja que eres y tus intenciones. Por ejemplo, puedes incluir hierbas y flores disecadas, pegatinas y sellos, fotografías nuevas y antiguas, recortes de periódico, purpurina, gotitas de cera, etc.

Por otro lado, también puedes decorar la tapa de tu grimorio

(obviamente siempre si hablamos de un cuaderno físico) de la forma que mejor represente el tipo de magia que llevas a cabo. Si, por ejemplo, tu oficio se centra en la astrología, puedes decorar o dibujar en la tapa de tu grimorio imágenes de símbolos zodiacales o constelaciones. Si trabajas principalmente con los cristales, puedes incluso pegar pequeñas piedras en la tapa. Y si, tal y como intuyo, lo que te interesa es la magia verde, puedes decorar la tapa de tu grimorio con flores, hierbas y ramas y dibujar en ella los símbolos de los cuatro elementos. Hablando de símbolos, incluir símbolos de protección en la decoración de la tapa de tu grimorio siempre es una buena idea.

En cualquier caso, nunca olvides que tu grimorio es el reflejo de la bruja que eres y tu mejor aliado a la hora de realizar tu magia, sin perder ni un detalle de todo lo que tu práctica y tus estudios te han enseñado a lo largo del tiempo.

La Wicca

Otro término que probablemente habrás escuchado si te interesa la magia relacionada con el mundo natural, es *Wicca*. Hoy en día, especialmente entra las brujas principiantes, todavía hay algo de confusión con respeto a lo que es la wicca y qué relación tiene con la brujería moderna, así que quiero aclarar para ti algunos conceptos básicos.

La wicca, a diferencia de la brujería, es una religión. La práctica de la misma empezó en la década de 1940 en el Reino Unido y, hoy en día, forma parte, junto a la brujería, del movimiento pagano contemporáneo, que incluye a los druidas y a los paganos, entre otros.

Todos estos caminos espirituales basan sus prácticas en las religiones y culturas precristianas.

Desde que la wicca llegó a Estados Unidos en la década de 1960, no ha dejado de crecer, a veces a pasos agigantados y en otras ocasiones más lentamente.

En la actualidad, se calcula que podría haber alrededor de 1,5 millones personas que practican la brujería en Estados Unidos. Pero no todas ellas se consideran wiccanas, aunque esta religión minoritaria, impulsada en los últimos tiempos por grupos en TikTok, Instagram y otras redes sociales, ya podría contar aproximadamente con unos 800.000 estadounidenses practicantes.

Pues bien, dicha religión se diferencia de otras más convencionales, como el cristianismo, por el hecho de celebrar un Dios y una Diosa. Además, la wicca no tiene ninguna estructura institucional formal, como la iglesia, y se centra en los rituales y la experiencia espiritual directa más que en las creencias. Sus adeptos, de hecho, se consideran practicantes, no creyentes.

Además, la mayoría de wiccanos/as practican la magia, que consideran tiene sus raíces en un mundo espiritual y en un campo de energía que nos rodea a todos y todas. Entre otras cosas, llevan a cabo rituales mágicos para la salud y la curación, para encontrar el amor, un nuevo hogar o un nuevo trabajo, para protección, etc. Consideran que la magia cambia tanto a los practicantes como a sus circunstancias, lo que los anima a perseguir el autocrecimiento y el autoempoderamiento.

Tal y como veremos en detalle más adelante, un ciclo anual de rituales, conocidos como *Sabbats*, celebra las diferentes estaciones del hemisferio norte. Cada ritual anima a celebrar los cambios que las mismas estaciones traen a la naturaleza y a reflexionar sobre cómo esos cambios se reflejan en la vida cotidiana. Por ejemplo, durante el Beltane, (1 de mayo), los y las practicantes de la wicca celebran la fertilidad tanto en la tierra como en la vida de las personas. Estos rituales, además, también tienen como objetivo entrar en contacto directo con lo divino.

Las creencias wicca se basan en una regla primordial: "No hacer daño a nadie". A partir de aquí, todos los y las practicantes son libres de desarrollar sus rituales y prácticas y, en general, lo hacen de manera solitaria. Aun así, mantienen un contacto regular entre ellos/as, se conectan a través de Internet y se reúnen en grandes encuentros periódicos para llevar a cabo rituales, aprender sobre prácticas mágicas y espirituales y entrar en lo que consideran un espacio mágico en el que pueden encontrar más fácilmente a la divinidad.

Aunque muchas personas que se consideran wiccanas afirman que se inspiran en culturas antiguas, como las tradiciones anglosajonas y celtas precristianas, esta puede considerarse en gran medida una religión de nuestro tiempo. La Diosa proporciona un rostro femenino a lo divino, ofreciendo una percepción más igualitaria y evolucionada de las creencias religiosas tradicionales. Al mismo tiempo, los y las practicantes de la wicca identifican la divinidad en la naturaleza, lo que resuena con la creciente preocupación por el medio ambiente y que, por otro lado, recuerda los fundamentos de la brujería verde.

Dicho de otra forma, no lo olvides: la brujería verde no es lo mismo que la religión wiccana, por muchos puntos en común que las dos prácticas puedan tener. La wicca es una religión que cuenta con directrices morales y principios claros. La brujería verde, por otro lado, es una práctica altamente flexible y no estructurada. Es decir, cada bruja verde crea su propio camino, respondiendo a su instinto y haciendo suyos los elementos y las prácticas que mejor reflejan su forma de ser y mejor se adaptan a la ubicación geográfica en la que se encuentra. ¿Un ejemplo? Una bruja verde que viva en España y luego se mude a Estados Unidos, muy probablemente tendrá que realizar algunos cambios para adaptar sus rituales (el tipo de hierbas que utilice, por ejemplo) a la naturaleza de su nuevo hogar.

Brujería y Bruja Verde

"Bruja Verde" es un término que describe un camino y una práctica tan personal que resulta algo complicado ofrecer una definición estándar del mismo. Pero, como indicado en la introducción de este libro, si has llegado hasta aquí, es probable que muchas de las características más comunes de este tipo de brujería resuenen de manera intrínseca con tu forma de entender la magia y la vida.

Por ejemplo, podrías ser una bruja verde si:

- Te encanta fabricar tus propias herramientas rituales a partir de objetos encontrados en la naturaleza.
- Eres un/a activista para la protección de los animales y/o del medio ambiente.
- Sigues una alimentación libre de productos de origen animal.
- De forma instintiva, eliges trabajar con los espíritus de los animales y de las plantas. Y siempre les pides permiso y les das las gracias por ayudarte en tu camino.
- Te encanta pasar tiempo de excursión, o en parques y jardines.
- Sientes de forma bastante intensa los ciclos y ritmos de la naturaleza y puedes ver la vida, la muerte y el renacimiento en cada uno de ellos.
- Te fascina conocer el origen y las propiedades de los cristales y de las piedras.
- Trabajas con flores, hierbas y plantas en general.

- Sientes una profunda reverencia por la naturaleza y consideras el bosque tu templo sagrado.

De hecho, tal y como explica la autora Arin Murphy-Hiscock en su ya clásico “The Green Witch,” la bruja verde “abraza el poder de la naturaleza; extrae la energía de la Tierra y del Universo; se apoya en objetos naturales como piedras y gemas para entrar en comunión con la tierra de la que vive; utiliza plantas, flores, aceites y hierbas para curarse; pide a la naturaleza que la guíe; y respeta a todos los seres vivos por pequeños que sean".

Dicho de otra forma, una bruja verde trabaja con los elementos, las cosas verdes en general y los espíritus de la tierra. Aprovecha la energía de las fuentes naturales a su alrededor, desarrollando una fuerte conexión con los árboles, las plantas y la misma tierra. Así mismo, está en comunión con las gemas y las piedras, y está acostumbrada a pedir consejos a la naturaleza y a respetar todos los seres vivos, sin importar su especie o tamaño. Todo esto porque la bruja verde sabe que la tierra incluye cada una de las vidas que la habitan, entre ellas personas, plantas y animales no humanos. Entiende también que la humanidad tiene un fuerte impacto en la vida de nuestro planeta, no solo por la manera en la que lo tratamos, sino también por la fuerza de las energías y de los sentimientos que las personas desprendemos.

En resumen, como habrás podido entender, la magia de la bruja verde se centra en la energía natural de la tierra y de la flora, y se basa en hechizos y rituales que, generalmente, se realizan en sintonía con las diferentes estaciones y la naturaleza. Así mismo, la bruja verde tiende a trabajar junto a los espíritus de la tierra y de los animales. Por otro lado, también hace uso de piedras cristales, y entre los que se consideran más adecuados y poderosos para su práctica están el ágata, la aventurina verde, y la riolita de la selva.

Además, tal y como pasa en el caso de la religión wicca, muchas brujas verdes reconocen a un Dios y a una Diosa. Pero, por supuesto, se trata de algo estrictamente personal y, tal y como veremos más adelante, la naturaleza siempre será lo más sagrado que existe para este tipo de bruja.

Brujería Verde Moderna

Una vez aclaradas las principales definiciones, vamos ahora a centrarnos en los aspectos más prácticos de la brujería verde moderna, descubriendo la principal información que tendrás que tener en cuenta si eliges practicar este tipo de magia.

En primer lugar, y como mencionado brevemente hace poco, la brujería verde es una práctica solitaria: la bruja que se dedica a rituales de este tipo interactúa principalmente con la naturaleza que la rodea.

Históricamente, una bruja verde vivía apartada, utilizando las energías de las plantas y árboles a su alrededor para ayudar a los demás. Las personas que necesitaban sus servicios se desplazaban para ir a verla allá donde se encontrara.

A día de hoy, la gran mayoría de las brujas verdes viven en el medio de la ciudad o en los suburbios, y lo más probable es que solo tengan un jardín pequeñito o más bien una terraza (¡o incluso que vivan en un piso sin salida al exterior!)

Estas mismas brujas, así como las que se dedican a otras ramas de la brujería, se dedican a oficios de todo tipo siendo profesoras, madres a tiempo completo, abogadas, expertas de marketing, etc. Es decir, las brujas verdes modernas ya no se definen por el hecho de trabajar a nivel profesional con plantas y árboles o por vivir en una casita en el medio de la nada. Lo que realmente las caracteriza es su relación con el mundo que las rodea, su afinidad con la naturaleza y su respeto hacia todos los seres vivos.

Dicho de otra forma, a diferencia de otras formas de magia, la brujería verde está intrínsecamente relacionada con la vida ordinaria y hace de todos sus distintos aspectos una experiencia mágica. Al mismo tiempo, esta práctica representa también un camino muy personal que depende de las capacidades y las energías de cada persona y tiene en cuenta la ubicación, el clima y las habilidades personales de las diferentes brujas.

Una vez más, al tratarse de una práctica tan individualizada, resulta algo complicado proporcionar pautas 100% generales sobre la misma y es muy posible que, diferentes brujas o distintos autores, ofrezcan una visión algo distinta, relacionada con su experiencia personal, de este tipo de magia. Es decir, una bruja verde puede transmitir sus conocimientos personales, incluyendo sus notas y escritos personales, a otra, pero esto nunca será un verdadero proceso

iniciático. Así mismo, es posible que otro libro de otro autor u autora exprese conceptos y prácticas ligeramente (o incluso muy) diferentes de los que yo explico en estas páginas y que reflejan mi personal aprendizaje.

Dicho esto, uno de los conceptos básicos de este tipo de magia es que la bruja verde busca mantener la armonía entre la humanidad y la naturaleza y, por ello, los mismos conceptos de armonía, curación y equilibrio son claves en su práctica. La bruja verde sabe que sus energías (y sus acciones) afectan tanto a la naturaleza como a las personas que la rodean, y se esfuerza por mantener un ambiente energético armonioso, procurando, por supuesto, no hacer daño de forma intencionada.

Pero para cumplir estos objetivos fundamentales, la bruja verde también necesita vivir en armonía consigo misma, incluso con los aspectos que menos ama de su personalidad, esos que a menudo le pueden resultar difíciles de aceptar y comprender. Necesita funcionar en armonía con las realidades de su propia vida, trabajando en sus propios objetivos y obstáculos y aplicando sus energías y habilidades de la mejor manera posible. Dicho de otra forma, debe trabajar para mejorarse a sí misma, pero desde la aceptación de la persona que realmente es.

El Lugar de Trabajo de la Bruja Verde

De cierta forma, la bruja verde moderna funciona como un chamán que se comunica entre dos mundos – el natural y la comunidad humana – y repara con su amor y su energía el daño que una de las dos partes pueda haber ocasionado.

¿Y desde dónde lleva a cabo este trabajo tan importante? Pues, a diferencia de la imagen algo anticuada que algunos pueden tener (como indicado antes, la bruja viviendo en una remota zona rural, en una casita con inmenso jardín), hoy en día las brujas verdes viven en cualquier entorno, incluido en las grandes metrópolis.

Esto porque la moderna bruja verde sabe perfectamente que los cambios que busca se producen a partir de su interior, de dentro a fuera y que ya no resulta imprescindible aislarse completamente en la naturaleza para afectar a su entorno de manera positiva.

Eso sí, en un entorno urbano conectar con las energías verdes resulta sin duda más complicado y por ello, la educación es básica para lograr equilibrar el alma de la naturaleza con la realidad del

paisaje urbano.

En este sentido, es en primer lugar importante entender de dónde procede la brujería verde.

Pues bien, se considera que sus prácticas nos llegan de los curanderos y practicantes de la magia popular. Es decir, la bruja verde moderna tiene a sus antecesoras y antepasados en los herbolarios de las aldeas, y en los curanderos y sabios que realizaban servicios particulares para sus comunidades. Por supuesto, la mayoría de ellos/as solía utilizar diversas plantas para curar tanto el cuerpo como la mente.

Estas primeras brujas verdes eran generalmente respetadas, aunque en ocasiones se desconfiaba de ellas debido a sus conocimientos y podían incluso llegar a ser marginadas por el resto de la comunidad.

Si nos paramos a pensar, esto pasa también a día de hoy, ya que a menudo la sociedad se siente incómoda con las personas que poseen conocimientos de los que no disponen el resto de los mortales.

Por otro lado, y como es fácil imaginar, entre los antepasados de las brujas verdes modernas también había brujas que vivían alejadas de la sociedad, y rodeadas de la naturaleza, para así poder entrar más fácilmente en contacto con la misma.

En la actualidad, es también preciso tener en cuenta que hay otros caminos que se asemejan al de la bruja verde. Por ejemplo, las brujas del seto y las brujas de cocina utilizan prácticas muy similares y a menudo las personas utilizan estos tres términos indistintamente. Todas ellas, de hecho, son prácticas solitarias que tienen su origen en la magia popular, no requieren forzosamente un elemento espiritual y se basan en la intuición de la bruja que las lleva a cabo.

En cualquier caso, en el caso de la bruja verde, su vinculación a algún otro tipo de práctica o historia es muy poco relevante, aunque sin duda haya características comunes. Esto porque, como indicado antes, CADA bruja verde crea y marca su propio camino, sin iniciación ni adhesión a un conjunto específico de reglas. Simplemente viviendo y reflejando su luz interior y el respeto hacia la naturaleza que lleva dentro de su corazón.

La Bruja Verde y la Divinidad

Aunque sin duda alguna, la práctica de la bruja verde implica de manera intrínseca honrar a la naturaleza y en especial a la tierra, a

diferencia de las religiones neopaganas, lo divino no es una parte esencial de este tipo de brujería. Tal y como dijimos, una bruja verde puede adorar al Dios y la Diosa o a las divinidades que representan y simbolizan la en energía de la tierra, pero dichas creencias no son en absoluto imprescindibles para su trabajo.

Además, a diferencia de las religiones paganas que promueven la idea que las personas son de alguna forma administradoras o guardianas del planeta, la bruja verde entiende que el ser humano es una manifestación de la propia tierra, no un mero cuidador. Y esta relación tan estrecha le permite trabajar en colaboración con las energías naturales.

Dicho esto, es también cierto que, a día de hoy, el término “pagano” se asocia cada vez más a menudo con esas prácticas espirituales relacionadas con la tierra y sus energías. Por lo tanto, tal y como comentábamos anteriormente, podríamos decir que seguramente habrá brujas verdes que son paganas, pero que no necesariamente todas lo son. La práctica de la bruja verde no es por definición religiosa y una bruja verde puede participar en cualquier religión y honrar a las divinidades que considere y de la forma que más considere oportuna, siempre que, al mismo tiempo, siga honrando también la naturaleza. Porque es allí, más que en cualquier otra cosa, que ella percibe lo divino.

Por otro lado, es imprescindible recordar la importancia de la ética en la práctica de la bruja verde. Curiosamente, y a pesar de ser tan esencial en este tipo de magia, no existen reglas morales o éticas asociadas a la misma más allá de las que la bruja que elige este camino ya posee.

Una vez más, esto es así porque dicha práctica es tan personal que crear unas reglas éticas generales resultaría casi imposible o, como mínimo, muy limitante. De hecho, la brujería verde no se basa en forzar a alguien a seguir un determinado camino, sino en sintonizar la vida y las energías personales con las de la naturaleza.

Además, generalmente, la persona que siente y elige ser una bruja verde, está naturalmente tan en sintonía con el mundo que la rodea y es tan respetuosa hacia las demás formas de vida, por pequeñas que sean, que casi resulta innecesario pedirle que no haga daño a personas, animales o plantas. Ser y sentirse parte de un todo mayor hace más complicado querer actuar en contra del mismo.

En definitiva, la bruja verde concibe la naturaleza como lo más sagrado que existe y sabe que no tendría ninguna lógica hacerle daño de forma intencionada, también teniendo en cuenta que cualquier daño acabaría repercutiendo negativamente sobre su misma vida. Pues, con este concepto bien claro en mente, lo único que necesita hacer la bruja verde es extender el amor que siente hacia la tierra a las demás criaturas con las que comparte el planeta (plantas, animales no humanos, demás personas) y tratarlas con el mismo respeto.

Actuando de esta forma, además, la bruja verde tendrá más posibilidades de conseguir que su entorno la trate con el mismo respeto y amor.

La Bruja Verde y las Energías Mágicas

A diferencia de lo que la mayoría de las personas siguen imaginando, la magia es algo perfectamente natural, y lo es aún más en el caso de las brujas verdes. Cuando hablamos de magia, de hecho, hacemos referencia al uso consciente de las energías para vivir en sintonía con las fuerzas de la naturaleza. Pues bien, en el caso de la bruja verde, lo mundano es algo mágico y mover las energías a su alrededor es algo perfectamente lógico y normal. Porque la misma naturaleza es mágica y sagrada para ella.

Por todo lo indicado, también la brujería se convierte en algo natural. El uso de las hierbas, en especial, representa la conexión con la tierra y la confirmación que absolutamente todos y todas formamos parte de un mundo donde las personas y la naturaleza están estrechamente conectadas.

Una vez más, por lo tanto, la vida de cada persona representa una parte integrante de la tierra, al igual que cualquier árbol, flor, río, mamífero, invertebrado, etc. Y si te abres a la energía de la naturaleza, aceptando que eres miembro de esa gran sinfonía de poder, permites a ti mismo/a unirte a ella y reequilibrar tu vida.

En otras prácticas de brujería, hay técnicas mediante las cuales se eleva y libera la energía, dirigiéndola a un objetivo o meta. La bruja verde, en cambio, utiliza la energía de una manera más lenta y sutil. Ella busca ser parte del flujo de energía que la rodea, cultivando su conexión con las fuerzas de la naturaleza para poner en marcha cambiamientos positivos. Se trata de un proceso generalmente más lento que no el que implica recoger y liberar de manera deliberada la

energía, pero, al mismo tiempo, sus resultados suelen ser más duraderos y permiten ejercer una verdadera influencia en el mundo.

En definitiva, y aunque siempre tendrás que seguir TU intuición a la hora de trabajar TU magia, recuerda que, más allá de posibles hechizos y rituales, la vida misma es magia para la bruja verde, y cada respiro, paso o acción realices en tu día a día lleva intrínseco un abrumador potencial mágico. Y por ello, debes también ser consciente de que cada acción puede acabar convirtiéndose en un hechizo, y que es fundamental actuar siempre con extrema responsabilidad y velando por el bien de todo lo que nos rodea.

Las Herramientas Mágicas de la Bruja Verde

Tal y como acabamos de ver, la bruja verde reconoce lo sagrado en la vida cotidiana, en todo lo secular. Así que si decides seguir esta práctica, no contarás con instrumentos, oraciones y textos obligatorios, siempre y cuando no decidas crearlos tú mismo.

Dicho esto, sí hay ingredientes y herramientas importantes que la gran mayoría de brujas verdes utilizan para su práctica mágica y para la creación de remedios curativos naturales. Descubrámoslos a continuación.

Plantas y Hierbas

Como no podía ser de otra manera, flores, plantas y hierbas están entre los ingredientes más utilizados en el trabajo y las ceremonias de la bruja verde. En las próximas páginas descubriremos las correspondencias mágicas de las más importantes y como utilizarlas para diferentes tipos de hechizos.

Las Manos

Gracias a sus propias manos y al sentido del tacto, la bruja verde puede entrar en contacto y absorber de manera directa las energías de las plantas que toca y con las que trabaja, así como pasar esa misma energía (o parte de ella) a los objetos o seres vivos que ella misma llegue a tocar. En otras palabras, sus manos se convierten en una extensión de su voluntad y de sus pensamientos.

El Grimorio

Tal y como indicamos al principio de este libro, la bruja verde suele tener la costumbre de registrar toda la información que considere valiosa en su grimorio: recetas, hechizos, rituales, correspondencias mágicas, resultados, etc. Pero también bocetos, mapas, observaciones sobre las diferentes plantas y más información no estrictamente "mágica."

A lo largo de los años es muy probable que la bruja verde vaya utilizando y acumulando diferentes grimorios: cada uno podrá ser más o menos ordenado y seguir un orden esquemático o más bien libre. El objetivo nunca es la perfección, sino reflejar la evolución y la sabiduría adquirida por la bruja verde a lo largo del tiempo, ofreciendo una herramienta válida y personalizada para consultar la información que la misma precise en cada momento.

Mortero y Maja

El mortero y la maja son dos elementos básicos para triturar hierbas secas y semillas, chafar hojas y mezclar diferentes ingredientes. Están disponibles en varios materiales, aunque la ventaja de los de piedra es que sirven para aplastar cualquier tipo de ingrediente y son fáciles de limpiar.

El tamaño estándar de un mortero es de aproximadamente 13 cm de alto por unos 13 cm de ancho.

No es aconsejable recurrir a morteros más pequeños si se quieren aplastar y mezclar con facilidad muchos ingredientes.

Cuencos

Los cuencos son otra herramienta básica para toda bruja verde que quiera guardar los diferentes ingredientes mientras trabaja en sus hechizos o rituales. En general, es aconsejable utilizar cuencos de cerámica esmaltada o cristal y evitar los de plástico. Este último material absorbe los aceites y los olores y no es respetuoso con el medioambiente (algo que cualquier bruja verde debería siempre tener en cuenta.)

Cuchillos y Tijeras

La bruja verde necesitará un cuchillo afilado y recto para cosechar plantas y hierbas. En caso de que no estés acostumbrada/o a utilizar un cuchillo para cortar hojas y tallos, puedes emplear unas buenas tijeras afiladas en su lugar, reservando el cuchillo para picar y preparar las hierbas en casa en una superficie plana.

Tanto en caso de elegir un cuchillo como unas tijeras, no olvides

afilar tu herramienta con frecuencia y mantenerla siempre bien limpia.

Tarros

Otra herramienta fundamental para las brujas verdes, ya que permite guardar hierbas (en los próximos capítulos explicaremos como secarlas), inciensos y otros ingredientes. Para el almacenamiento, es aconsejable tener tarros de tamaño medio-grande, mientras que, si quieres crear tarros de hechizos, generalmente es mejor contar con tarros más pequeñitos.

Algodón Natural

Un simple rollo de algodón natural (15-20 cm de ancho y unos 2 metros de largo) es un artículo que la bruja verde debería llevar siempre consigo, especialmente a la hora pasear por el bosque, el campo o cualquier parque. ¿Por qué? Porque el algodón es perfecto para enrollar las hierbas que encuentre y guardarlas en el bolso o la mochila sin que se rompan o chafen.

Bolsita para Objetos Mágicos

Con el tiempo, toda bruja verde tiende a desarrollar una conexión energética personal con pequeños objetos cuáles piedras, piñas, conchas, bellotas, ramitas y, por supuesto, cristales. Por ello, es aconsejable coser o comprar una pequeña bolsa para guardar los más importantes y poderlos llevar encima a todas partes. Al elegir o crear tu bolsa, intenta utilizar telas y materiales naturales.

Coladores de Malla Metálica

Una herramienta imprescindible para colar el té o prensar las tinturas; lo mejor es tener coladores de varios tamaños para así filtrar fácilmente diferentes cantidades de líquido.

Estameña

Es útil no solo para colar y exprimir las hierbas que has infusionado en líquido, sino también para la bruja verde que quiera utilizarla para preparar cataplasmas. Estos son tratamientos tópicos cremosos y, generalmente, calientes que se aplican sobre la piel para lograr un efecto antiinflamatorio o calmante.

Embudos

Un juego de embudos pequeños es extremadamente útil para verter tinturas y otros líquidos dentro de tarros y botellas.

Etiquetas

Es aconsejable etiquetar tanto tarros de hechizos como tarros que contienen hierbas o remedios naturales para no olvidar qué contienen exactamente y anotar la fecha de su creación.

Batidora

Para mezclar lociones o descomponer materia vegetal, una batidora de cocina estándar te será muy útil.

Molinillo de hierbas

Un simple y pequeño molinillo de café sirve en la mayoría de las ocasiones para preparar polvos de hierbas. Dicho esto, la bruja verde que planee preparar grandes cantidades de estos polvos puede que quiera optar por una máquina más grande.

Termo

Cuando tengas que viajar o llevar tu té mágico al trabajo, disponer de un buen termo es sin duda una ventaja. Hay modelos que incluyen un filtro integrado en la tapa, para que puedas poner las hierbas y el agua juntas directamente en el termo desde el principio.

Los Aliados Mágicos de la Bruja Verde

Pero la bruja verde cuenta también con otros mágicos aliados para realizar su práctica: los espíritus de la tierra, también conocidos como *devas* o hadas. Se trata de conciencias o inteligencias ligadas a un clima específico, un lugar natural, una planta de cualquier tipo o un objeto como una piedra o una roca. Debemos recordar que no se trata de deidades, sino de espíritus y que no todas las brujas verdes trabajan con ellos.

Eso sí, en general, todas reconocen que la naturaleza tiene una inteligencia (que también se puede llamar espíritu) que puede variar según el lugar, así como puede variar la forma que tiene cada bruja de trabajar con la misma.

De hecho, la mayoría de las brujas verdes coincide en decir que conectar con las energías y la inteligencia de la naturaleza es algo básico en su práctica. Simplemente, ninguna de ellas conectará con la misma de forma igual y, también por ello, el trabajo mágico de la bruja verde es algo tan personal e individualizado.

Volviendo a los espíritus de la tierra, es posible encontrarlos en muchos lugares diferentes y gracias a técnicas diferentes. La más sencilla implica conectar con el espíritu de una sola planta, para que este te hable de las características y los usos de la misma.

De hecho, las correspondencias mágicas de cada planta (que veremos en las próximas páginas) son útiles para tener una idea general de cómo aprovechar de la mejor forma su energía; pero la información que nos pueda proporcionar directamente su espíritu es un verdadero regalo y puede ayudarte a entender la energía de la planta de forma mucho más personalizada y específica.

El uso de las energías de las plantas en la práctica de la medicinal herbolaria es probablemente el método más común de utilización de su energía natural, aunque en los últimos años también han ganado relevancia la práctica de la homeopatía y el uso de las Flores de Bach para trabajar con la energía de las flores y las plantas.

La Casa de la Bruja Verde

El hogar es el corazón de la casa. Y, generalmente, la bruja verde tiene una fuerte conexión con su entorno y lleva a cabo una práctica sencilla y casera. Lo que busca de forma instintiva es dar vida a un entorno que favorezca la armonía y el flujo natural de las energías positivas. Toda persona, de hecho, debería pensar en su hogar como un elemento importante en el desarrollo de su paz interior y hacer lo posible para crear un lugar en el que sentirse segura a la hora de regresar a casa.

Por ello, es importante tener en cuenta que nuestra casa debería ser el espejo de nuestra personalidad y energía. Así que, en la medida de lo posible, fíjate en la decoración e intenta que refleje tus gustos y te haga sentir bien, y mantenla todo lo posible ordenada y organizada. Si tu casa tiene una energía desordenada, le faltará esa base de fuerza desde la que necesitas operar.

En este sentido, trata de mantener cada habitación separada para su propósito designado (siempre dentro de lo posible) para que la energía se mantenga mucho más clara y fuerte. Y si compartes tu hogar con otras personas, nunca subestimes la fuerza mágica de un pequeño rincón que sea todo tuyo o que, más que cualquier otro, te haga sentir como en casa.

Así mismo, no olvides la importancia de mantener tu hogar siempre lo más limpio posible. ¿Por qué es tan esencial? Principalmente, porque la energía puede estropearse y volverse “rancia” en un espacio qué esté físicamente sucio.

Y, por supuesto, purifica tu hogar con regularidad. El equivalente espiritual a la limpieza física, la purificación es una excelente manera de mantener una buena vibración energética en tu casa y de alejar las malas energías que pueden quedarse atrapadas tras, por ejemplo, una discusión de pareja.

Puedes purificar tu hogar de diferentes maneras. Un método clásico y muy efectivo consiste en barrer la energía negativa con una escoba. La escoba de la bruja se ve a menudo solo como un símbolo, pero también puede utilizarse como una herramienta habitual que, además, es muy fácil de usar.

Por otro lado, también puedes purificar tu casa con un incienso que

ayude a alejar las energías negativas.

Por último, no olvides que la bruja verde es especialmente conocida por el hecho de potenciar sus productos de limpieza con un poco de magia natural, y así limpiar no solo el espacio físico sino también el espiritual de cada habitación. Para ello, lo más aconsejable es preparar productos de limpieza de manera artesanal o, en alternativa, utilizar productos ecológicos y libres de tóxicos para no afectar negativamente a la tierra. En segunda instancia, será necesario llenar los mismos productos de energía extra asociada a un determinado objetivo, en nuestro caso la purificación. ¿Cómo? Simplemente sosteniendo el envase del producto de limpieza en las manos y, mientras tanto, infundiendo en el mismo la energía, posiblemente con los ojos cerrados. Visualiza tu casa como un espacio seguro y libre de cualquier tipo de negatividad y observa cómo tu producto absorbe estas mismas imágenes.

A continuación, cuando limpies tu casa, no solo estarás deshaciéndote del polvo y la suciedad, sino que además estarás alejando las energías negativas con tu producto mágico.

Las Plantas en la Casa de la Bruja Verde

Tal y como mencionamos anteriormente, las plantas y la naturaleza representan una parte fundamental de la esencia de la bruja verde. Pero, a día de hoy, la realidad es que muy pocas brujas pueden vivir en un hogar alejado en el bosque y rodeado de árboles. Por ello, y aunque la decoración de la casa de una bruja verde siempre podrá ser muy diferente a la de otra, lo más normal y aconsejable es que las brujas que quieren practicar este tipo de magia introduzcan en su casa la energía del mundo natural incluyendo en dicho espacio cierto número de plantas.

A la hora de decorar la casa con plantas, las brujas verdes pueden tener en cuenta los cuatro puntos cardinales y elementos. ¿Cómo? Colocando una planta con la correspondencia elemental adecuada en el punto apropiado. Por ello, a continuación, enumeramos algunas plantas comunes y sus relaciones elementales:

Tierra (Norte): Brotes de alfalfa, maíz, helecho, remolacha, madreselva, magnolia, musgo, patatas, nabos, guisantes, verbena.

Aire (Este): Anís, trébol, vara de oro, lavanda, diente de león, lirio de los valles, mejorana, menta, pino, perejil.

Fuego (Sur): Albahaca, laurel, cactus, lirios de día, eneldo, crisantemo, caléndulas, ajo, acebo, enebro, cebollas, girasoles, romero.

Agua (Oeste): Moras, narcisos, hierba gatera, pepinos, iris, lechuga, loto, gardenias, geranio, rosas, nenúfar, sauce.

Sin embargo, recuerda que también está perfectamente bien "llenar" tu casa o tu jardín con plantas que simplemente te gusten y que resuenen con tu alma. Según los fundamentos de la brujería verde, de hecho, todas las plantas son igualmente sagradas. Por otro lado, ten en cuenta que en las próximas páginas descubriremos también las cinco fundamentales hierbas medicinales, es decir, las que deberían estar presentes en el botiquín de toda bruja verde.

El Altar en la Casa de la Bruja Verde

Hablando de la casa de la bruja verde, es posible que te estés preguntando si en este lugar suele o debería haber un altar. Pues bien, la mayoría de las brujas verdes utilizan cualquier superficie que deseen como altar, incluida, por ejemplo, una simple tela que puede ser extendida sobre todo tipo de mueble.

En este caso, la tela se convierte en el altar, llevando la energía asociada a la repetición de los trabajos mágicos.

Tal y como hemos indicado, las brujas verdes siempre siguen su intuición, por lo que pueden no realizar rituales o hechizos siempre en el mismo lugar, eligiendo, en cambio, la ubicación según lo que sientan más adecuado para su propósito. Por ello, un escritorio o una mesa de cocina pueden perfectamente servir de altar.

Así mismo, la bruja verde puede optar por consagrar formalmente su altar cada vez que lo monta, o no hacerlo nunca, ya que lo mundano es sagrado para la práctica de la brujería verde.

En caso de que finalmente optes por hacer uso de un altar, a continuación, te dejo algunos consejos con respecto a su montaje y mantenimiento.

Primero de todo, si vas a montar un altar permanente, debes hacerlo en un lugar tranquilo. Por ejemplo, es probable que el centro de tu cocina no sea el mejor sitio si tienes una familia de siete personas que se reúne allí dos o tres veces al día. También en el caso de un altar portátil, debes encontrar un lugar donde nadie te moleste

durante su uso.

El altar en sí no tiene que ser particularmente grande ni adornado. Tal y como indicábamos de hecho, puedes perfectamente utilizar una pequeña mesa, una tela, el alféizar de una ventana, la parte de arriba de una chimenea, o cualquier otra superficie plana que tengas disponible y que te ofrezca suficiente espacio para realizar tu magia. Y si como bruja verde prefieres trabajar en el exterior, puedes utilizar una piedra grande y plana, un tocón de árbol o un área plana de terreno despejado. Un altar portátil puede ser sin problema una caja o incluso una maleta.

Antes de montar el altar, asegúrate de que tanto la superficie que vas a utilizar como el lugar estén físicamente limpios y de que los mantendrás limpios después. El desorden o cualquier otra cosa que no pertenezca al ritual mágico puede restarle valor a tu hechizo, produciendo resultados insatisfactorios.

Los altares paganos suelen estar orientados al este, pero esto es una preferencia, no es obligatorio. En realidad, la magia puede ser más efectiva si se orienta en la dirección del elemento con el que se va a trabajar predominantemente en ese momento.

Aunque existan pautas generales para la configuración de un altar, la realidad es que no necesitas una gran cantidad de herramientas mágicas para su uso. Es mejor utilizar solo lo que realmente necesitas para trabajar tus hechizos. Eso sí, las herramientas que vas a utilizar tienen que estar listas antes de empezar. No querrás tener que ir a buscar una hierba o un cristal una vez que ya hayas comenzado a trabajar tu magia, ¿no?

Por último, no olvides nunca que tu altar debe reflejar quién eres tú. Por este motivo, es posible que descubras que te sientes más a gusto utilizando objetos menos tradicionales en tu altar, prefiriendo aquellos que resuenan contigo. ¡Cualquier cosa con la que sientas una conexión mágica es adecuada!

El Jardín de la Bruja Verde

Las brujas verdes que tienen la suerte de contar con un espacio al aire libre en su casa pueden hacer algunas cosas para subir todavía más sus vibraciones y energía.

Por ejemplo, pueden considerar la posibilidad de crear un pequeño espacio sagrado dentro de esta misma zona exterior, en el que relajarse y reconectar con la naturaleza.

Para ello, al igual que en el caso del altar, no hace falta montar nada complicado. Incluso una sola piedra colocada en un rincón específico y en el que te sientas a gusto, puede servir como espacio sagrado. Lo mismo vale para un banco o una silla en particular. Lo ideal, obviamente, sería convertir toda tu zona exterior en un templo sagrado. Pero, si como es probable, vives con otras personas y quizá incluso tienes a tus niños jugando todo el rato en el jardín, lo más fácil (e igualmente efectivo) será considerar “tuya” una pequeña zona que reconozcas como dedicada a tu práctica y a tu espiritualidad. Solo ¡no olvides mantenerla limpia todo el tiempo!

Por supuesto, tanto en caso de que tengas como no un espacio exterior en casa, también puedes buscar un lugar donde relajarte y buscar tu conexión en la misma naturaleza. Lagos, ríos, estanques, pero también zonas de árboles pueden convertirse perfectamente en tu propio espacio sagrado.

Y no se acaba aquí. Porque las brujas que viven en la ciudad y no pueden desplazarse a menudo a espacios naturales fuera de la misma, siempre pueden acudir a los jardines o parques públicos en busca de un rincón que les resulte lo más tranquilo posible. Allí pueden utilizar algo que les represente (tal y como hemos dicho antes, una piedra, por ejemplo) para canalizar mejor su energía.

Por último, no olvides que conocer un lugar y conectar con su espíritu, también implica explorar su pasado. Sí, has entendido bien. Dar un paseo por el bosque o meditar en el parque de tu ciudad puede no ser suficiente para conectar realmente con ese lugar. Honrar el pasado y conocer su historia son también prácticas fundamentales para VER de verdad el alma de ese sitio.

¿Y cómo puedes hacer para conectar con los antepasados y la tradición de tu entorno? Puedes leer libros sobre las deidades relacionadas con la tierra de las culturas nativas, de tu ubicación geográfica. Esto porque comprender cómo los pueblos antiguos percibían su relación con esta misma tierra y su naturaleza ayuda a entender cómo ha evolucionado o se ha conservado la zona.

Así que nunca te limites a investigar las prácticas relacionadas con la brujería o la herboristería. Lee periódicos antiguos, libros de historia, estudios geográficos y botánicos, y análisis geológicos que estén relacionados con el lugar en el que vives. E intenta averiguar cómo las antiguas culturas utilizaban las bondades de la naturaleza en su vida cotidiana.

Y si vives en un entorno urbano, no te preocupes: la energía de la ciudad es la que tienes que estar abierta/o a estudiar, descubrir y conocer para estar realmente en sintonía con tu entorno.

En definitiva, utiliza todos tus sentidos y todos los recursos a tu alcance para explorar el lugar donde vives y trabaja siempre con una mentalidad abierta: naturaleza no siempre es sinónimo de árboles o extensas zonas de bosques, y la historia de tu barrio podría llevar intrínseca una energía natural mucho más fuerte y poderosa de lo que imaginas.

La Bruja Verde y las Hierbas

La bruja verde puede utilizar plantas y hierbas tanto por sus cualidades medicinales como mágicas. De hecho, si se observan los usos tradicionalmente asociados a diversas hierbas a lo largo de los tiempos, los beneficios medicinales suelen ser paralelos a los usos mágicos. Esto se debe a que todas las hierbas cuentan con una especial composición química que determina su efecto cuando se aplica al cuerpo físico de una persona, pero también poseen una energía única que, tal y como hemos indicado hace poco, afecta la energía personal de cada uno.

En otras palabras, si tienes pensado o sientes curiosidad por utilizar hierbas y plantas con fines curativos o mágicos, como practicante de la brujería verde, es indispensable que tengas conocimientos básicos sobre cómo manejar y cuidar de tus hierbas, desde la cosecha, hasta el almacenamiento.

Por supuesto, hierbas y especias también se pueden adquirir fácilmente en tiendas físicas y online. Algunas especias se pueden encontrar tanto en su forma entera (bayas, semillas, etc.) como en polvo. Las especias enteras suelen ser las mejores para fines mágicos, a menos que un hechizo especifique lo contrario.

Pero, en general, las hierbas cultivadas en casa tienen varias ventajas. A largo plazo, son menos caras que las que se compran en las tiendas y son muy eficaces en la realización de hechizos y todo tipo de actividades mágicas. Sabes exactamente qué producto has utilizado para su crecimiento y, además, la sensación de logro que supone ver cómo una semilla que tú mismo/a plantaste se convierte en una planta es una recompensa maravillosa.

Por ello, vamos primero a descubrir la información básica que toda bruja verde necesita para cultivar, cuidar y cosechar sus hierbas en casa. Y, a continuación, hablaremos de las hierbas más comunes utilizadas para la curación de pequeñas dolencias.

Cómo Crear un Jardín Mágico

En primer lugar, si decides y tienes la posibilidad de cultivar tus

plantas en tu mismo jardín, debes saber que tendrás la oportunidad de saber exactamente qué productos se han empleado para su crecimiento y establecer una conexión directa con las mismas. Si nunca antes has cultivado hierbas u otras plantas, no tienes por qué preocuparte: la mayoría de las plantas medicinales se consideran "malas hierbas" en naturaleza; es decir, que tienen la habilidad y la resistencia para crecer incluso en condiciones adversas. Si eliges el terreno adecuado y les ofreces cuidados básicos a nivel de luz y agua, seguramente prosperarán. Pero vamos por partes.

La salud del suelo es un componente básico del arte de la jardinería y cada bruja verde debería tener un mínimo conocimiento del tema.

En general, las hierbas no necesitan un suelo demasiado rico o el uso de grandes cantidades de fertilizantes; pero seguramente crecerán más fuertes si se cultivan en un suelo sano que puedes alimentar con abono orgánico y estiércol envejecido.

Si lo notas demasiado grumoso y espeso, puedes añadir también arena.

En cualquier caso, recuerda utilizar solo productos orgánicos: los aditivos químicos que puedas echar a tus plantas ni ayudarán el medioambiente y a la tierra con la que buscas establecer una conexión, ni serán particularmente beneficiosos para tu propia salud si las utilizas como remedios medicinales caseros o en tés e infusiones mágicas.

Por lo que se refiere al diseño de tu jardín, mi consejo es que hagas algo sencillo y que permita que las plantas crezcan plena y libremente.

Las camas elevadas son muy populares hoy en día, especialmente en zonas urbanas, donde la salud del suelo puede no ser la más adecuada debido a la contaminación.

Podrás encontrar camas elevadas ya hechas en la mayoría de los viveros y te resultarán muy sencillas de montar. Las que tienen varios niveles, además, te permitirán cultivar plantas de varios tipos al mismo tiempo y ocupando prácticamente el mismo espacio.

Entre las hierbas que suelen ser más fáciles de cultivar de esta forma recordamos la albahaca, el ajo, la caléndula, la cayena, la manzanilla, el toronjil, la menta, la hierba de san juan, el trébol rojo, el plantago y la equinácea.

Otras plantas que también son sencillas de cultivar, pero necesitan más espacio, ya que se hacen muy grandes en poco tiempo, son la malva de los pantanos, la bardana, la valeriana y el verbasco.

¿Y si no tienes un jardín? Como hemos dicho antes, tampoco te preocupes: un gran número de hierbas pueden crecer sin ningún tipo

de problemas en macetas.

Las macetas tienen además la ventaja de poderse trasladar para que las plantas reciban bien la luz del sol en cualquier momento del día. Y pueden dejarse, por ejemplo, en una zona exterior en verano y en el interior durante el invierno. De hecho, varias plantas pueden vivir perfectamente durante todo el año dentro de casa.

A continuación, vamos a nombrar algunas hierbas que, por lo general, pueden crecer en una maceta. Sin embargo, lo mejor es que pidas el consejo profesional de tu vivero local antes de hacer tu compra. En general, estas plantas son el ajo, la albahaca, la caléndula, la cayena, el diente de león, la manzanilla, el jengibre, la lavanda, el trébol rojo, el romero, la salvia, la hierba de san juan, la menta, la cúrcuma y el toronjil.

Cómo Cosechar las Hierbas

Si vas a cosechar tus hierbas en tu misma casa o jardín, tienes que tener claro en primer lugar qué parte de la planta vas a querer aprovechar y, por lo tanto, cuál es la mejor forma de abordar su recolección.

Tal vez sean los tallos, las flores, las raíces o las hojas de una planta las que desees aprovechar.

Partes específicas requieren técnicas de recolección específicas, así que descubrámoslas a continuación:

Flores y Capullos:

En la mayoría de los casos, se pueden quitar delicadamente flores, capullos y pétalos con los dedos. Deberás pellizcar el "cuello" o tallo de la flor, donde se une a su rama, entre el pulgar y el dedo índice; retíralo con cuidado y colócalo en un recipiente transpirable, como en una cesta, antes de su almacenamiento. En general, el mejor momento para cosechar es la primavera, pero puede haber variaciones según el tipo de plantas.

Si los tallos de las flores o de los capullos resultan demasiado duros, deberás utilizar un par limpio de tijeras de jardín.

Bayas o Frutas:

Al igual que con las flores, las frutas (que son geniales para tés e infusiones mágicas) también se pueden recolectar con cuidado con los dedos. Utiliza una bolsa de lona o un recipiente de metal para depositarlas, teniendo especial cuidado a las frutas que "manchan" como, por ejemplo, las bayas de saúco. El mejor momento para la cosecha es a finales del verano u otoño, aunque, de nuevo, puede

haber variaciones según la planta.

En este caso, también, puedes ayudarte con el uso de tijeras limpias de jardín.

Tallos u Hojas:

En las plantas con tallos tiernos (como la menta o la manzanilla, por ejemplo) los tallos y las hojas pueden retirarse suavemente mediante un pellizco y un chasquido de dedos. Para las plantas más resistentes, deberás utilizar un cuchillo o tijeras de jardín. A continuación, agrupa y ata en manojos para colgar y secar, utilizando, por ejemplo, una goma para el pelo o una cuerdecita. En este caso, el mejor momento para la cosecha es la primavera o el verano.

Ramitas y Corteza:

Algunas hierbas tienen efectos curativos que se encuentran en su corteza "interna", como la de los arbustos o árboles. Utilizando un cuchillo especial o una maquinilla, se pueden cosechar las ramitas más externas de una planta viva, que deberían tener las mismas propiedades curativas que la corteza.

Lo mejor es cosechar en primavera, cuando la savia fluye. Solo ten mucho cuidado al cosechar la corteza real o ciertas cantidades de ramitas de plantas vivas, si no quieres verlas enfermar o morir. En general, se considera más ecológico y ético utilizar la corteza de árboles o arbustos que acaban de caer.

Raíces:

Con un pico, una pala o unos guantes, deberás retirar de la tierra la raíz de la hierba que deseas utilizar. Para algunas plantas, puedes también cavar hacia abajo y quitar solo una parte de la raíz para mantener viva la planta, algo muy importante, por ejemplo, en el caso de la equinácea y otras plantas en peligro de extinción. La mejor opción, en este caso, es cosechar a finales de otoño o en invierno.

Planta Entera:

Si hay muchas plantas en tu jardín o en la zona donde vives, y no se trata de especies en peligro de extinción, entonces podrás emplear unos guantes bien resistentes y arrancar la planta de raíz.

Si esto tuviera que resultarte difícil debido a la fuerza de las raíces, ayúdate con una pala o un pico.

En general, recuerda también que las hierbas y las flores se cosechan mejor justo cuando se están abriendo. No debes esperar a que se hayan abierto por completo o ya habrán perdido gran parte de su potencia medicinal. Por ejemplo, los cogollos de la hierba de San Juan se encuentran en su mejor momento para la cosecha cuando están ya formados, pero no completamente abiertos.

También es mejor cosechar las hojas antes de que la planta haya llegado a la plena floración. Pero hay plantas que representan una excepción, como la menta, por ejemplo, cuyas hojas deberían cosecharse cuando la planta está en flor. Para saber qué hacer con cada especie, lo mejor siempre es examinar sus hojas fijándose en su estado, color y sabor. Si se ven vivas, sanas y vitales, entonces es un buen momento para cosechar.

Cómo Secar las Hierbas

Tras haber cosechado tus plantas, deberás saber exactamente qué hacer para almacenarlas de forma correcta y poder beneficiarte de sus propiedades mágicas y curativas a largo plazo.

Lo más aconsejable es, en primer lugar, secar tus hierbas antes de utilizarlas.

Al igual que con la cosecha, cada parte de la planta se deberá secar de forma un poco diferente y teniendo en cuenta que algunas partes necesitan más tiempo que otras. Vamos entonces a ver cómo proceder al secado de hierbas.

Flores y Capullos:

Distribúyelos uniformemente en una cesta, intentando evitar que las flores se toquen y se apilen. Deja secar de unos días a una semana en un lugar oscuro y seco, con una adecuada circulación de aire.

Bayas o Frutas:

Podrás secarlas de forma similar a las flores o capullos, colocándolas en una sola capa. Déjalas en un lugar con poca humedad y una cierta circulación de aire, como por ejemplo cerca de un ventilador, durante unos días o una semana. Algunas frutas pueden secarse al sol, otras no. Si tienes un deshidratador de alimentos, ten en cuenta que también funciona muy bien.

Tallos u Hojas:

Después de atarlas tras la cosecha, cuelga los manojos boca abajo en línea (utilizando un tendedero, por ejemplo) en una zona seca durante aproximadamente una semana. Utilizar un ventilador a baja potencia puede ayudar. Antes, no olvides envolverlos en paquetes de, por ejemplo, bolsas de papel: esto te permitirá evitar el exceso de marchitamiento, la pérdida de propiedades curativas debido a los rayos solares, y la acumulación de polvo u otros restos durante el secado.

Cortezas o Ramitas:

Extiéndelas uniformemente, en una sola capa, utilizando una cesta e intentando que las partes de las plantas no se toquen. Luego, déjalas secar en un lugar oscuro y sin humedad. Las cortezas y las ramitas tardan mucho más en secarse que las otras partes, de 2 semanas hasta un mes. En este caso también es aconsejable ayudarte con un ventilador de baja potencia.

Raíces:

Haciendo uso de una tabla de cortar y un cuchillo afilado, deberás cortar todas las raíces abiertas "a lo largo" de la longitud de la raíz para favorecer el secado. Esto porque si no se cortan, las raíces enteras son más susceptibles a la putrefacción o al secado lento.

Deberás guardarlas en un lugar seco y oscuro y tener en cuenta que el secado de esta parte de la planta tarda de 2 semanas a un mes. Una vez más, puedes ayudarte con la ayuda de un ventilador de baja potencia.

En general, ten en cuenta que las mejores condiciones de secado para las hierbas son una temperatura cálida y constante de entre 30 y 40 grados C; cuanta menos humedad, mejor; buena circulación de aire y máxima protección de la luz solar directa. Si tienes en mente estos puntos podrás secar tus hierbas en las mejores condiciones durante todo el año.

Cómo Almacenar las Hierbas

Después del proceso de secado, las partes de las hierbas secas deben ser trasladadas a algún tipo de zona de almacenamiento. De esta manera, se mantendrán secas, pero sin volverse quebradizas y, por lo tanto, inutilizables.

Asimismo, se pretende evitar que hierbas ya secas se mojen y puedan sufrir algún tipo de problema de moho.

A continuación, vamos a ver métodos probados de almacenamiento de hierbas.

Tanto si tienes hojas secas, tallos, raíces o ramitas, la mayoría de las hierbas se pueden desmenuzar simplemente con la mano y almacenar en los contenedores que veremos a continuación.

¿Quieres mezclas de té, hierbas o polvos en gran cantidad? Prueba a utilizar un mortero para moler las hierbas antes de colocarlas en el recipiente deseado.

Es mucho trabajo, lo sé, pero hace que tus almacenes secos tengan un aspecto magnífico y ordenado (¿te acuerdas de que antes hablamos de la importancia de vivir y trabajar en un espacio ordenado y donde te sientas a gusto?)

Intenta también pasar las hojas y los tallos por un tamiz o colador para obtener un aspecto más fino para los tés, o incluso un polvo que se pueda añadir o mezclar en alimentos y sopas.

Tarros de Vidrio:

Tal y como hemos indicado anteriormente, la mayoría de las partes de plantas de cualquier tipo se conservan muy bien en los contenedores de vidrio (excepto las flores y bayas), siempre y cuando se cierren con una tapa para enroscar para proteger de la humedad o el polvo.

Si además se eligen recipientes de vidrio oscuro (color ámbar, verde o azul) también se evita que la luz del sol afecte sus propiedades curativas.

Contenedores Metálicos de Acero Inoxidable:

También funcionan muy bien y protegen naturalmente las plantas de los daños causados por el sol. Para las bayas y algunas flores son una excelente opción, ya que las protegen de la formación de moho.

Bolsas de Papel:

Las partes de las hierbas más propensas a la formación de moho deberían conservarse en bolsas de papel, ya que el papel ayuda a absorber de forma natural la humedad. Las bolsas de papel marrón ayudan además a proteger también de los daños causados por la exposición al sol y son otra muy buena opción para flores y bayas.

Bolsas de Plástico:

Pueden ser una opción de almacenamiento si no se dispone de otras alternativas (siempre y cuando se utilicen lejos de la luz solar), pero deberían tenerse en cuenta las sustancias plásticas nocivas que pueden acabar filtrándose en las hierbas como, los bisfenoles A y los xenoestrógenos.

En general, si almacenadas correctamente, las hierbas secas y las mezclas de té se pueden conservar entre 1 y 2 años. Las tinturas pueden durar hasta 10 años. Los aceites y los bálsamos tienen una vida útil más corta, ya que se ponen rancios con el tiempo y suelen durar solo de 6 meses a 1 año. Pero en general, confía también en tus sentidos: si notas que las hierbas tienen un color marrón apagado y su aroma ya no es el mismo, pues significa que ha llegado el momento de deshacerte de ellas y cosechar más.

Ten en cuenta también que la congelación es otra buena forma de conservar las hierbas, e implica también un tipo de trabajo muy sencillo. La mayoría de las plantas conservan sus propiedades (incluso las medicinales), su color y su sabor cuando se congelan.

Algunas pueden perder algo de textura, pero por lo general siguen siendo sabrosas y efectivas. Es este el caso de la albahaca, por ejemplo, una hierba extremadamente sensible al frío y perfecta tanto para preparar sabrosos platos mágicos como para ingrediente de protección.

A la hora de congelarla, su color cambia a un verde oscuro, y se vuelve blanda tras la descongelación. Pero, aun así, conserva casi intacto su sabor y puede utilizarse en tés, sopas y otras preparaciones que no se vean afectadas por la textura o el color.

Puedes congelar las hierbas picadas o enteras en bolsas de plástico tipo ziplock; hacerlas puré y congelar el mismo en bandejas de hielo para luego guardarlos en bolsas de plástico cerradas; o bien, puedes preparar un puré con mezclas de hierbas medicinales frescas para luego hacer mezclas de té. Solo tendrás que poner un cubo congelado en una taza de agua caliente para disfrutar de tu té fresco al instante.

Consejos Mágicos Adicionales

Cultivo de Hierbas y Correspondencias Astrales

Además de todo lo indicado hasta ahora, si decides cultivar tus hierbas en casa, también puedes tener en cuenta la fase de la Luna y el signo del zodiaco en el que se encuentra en ese momento. Esto porque cultivar plantas en armonía con la naturaleza siempre ofrece resultados positivos.

Así que, como regla general, recuerda que es aconsejable plantar tus hierbas durante la Luna nueva o creciente en el signo astrológico de Cáncer, Escorpio o Piscis.

Sin embargo, hay algunas excepciones. Las más importantes son:

Ajo: plantar durante la Luna nueva o creciente en el signo de Escorpio o Sagitario.

Perejil: plantar durante la Luna nueva en el signo de Piscis, Cáncer, Libra o Escorpio.

Hortalizas de raíz: plantar durante la Luna creciente o llena en el signo de Tauro.

Salvia: plantar durante la Luna llena en el signo de Piscis, Escorpio o Cáncer.

Valeriana: plantar durante la Luna nueva o creciente en el signo de Géminis o Virgo.

Además, ten en cuenta que Cáncer, Escorpio, Piscis, Tauro, Capricornio y Libra son considerados los signos fructíferos. Por otro lado, Leo, Géminis, Virgo, Sagitario, Acuario y Aries se conocen como los signos estériles.

Dejando a un lado el ajo y la valeriana, nunca debes plantar ninguna hierba si la Luna se encuentra en uno de los signos estériles del zodiaco. Al mismo tiempo, tampoco se debe plantar, trasplantar, sembrar, etc. ninguna hierba durante la fase menguante de la Luna.

Para el compostaje, comienza cuando la Luna menguante esté en el signo de Piscis, Cáncer o Escorpio.

Por otro lado, la Luna creciente en el signo de Piscis, Cáncer y Escorpio marca el mejor momento para abonar y trasplantar.

Por último, cosecha tus hierbas para almacenarlas cuando la Luna esté en el signo de Acuario, Aries o Géminis.

Plantas y Signos del Zodiaco

Además, a la hora de elegir qué plantas cultivar, es posible que también quieras tener en cuenta el signo zodiacal que rige y corresponde a cada una de ellas. De hecho, se considera que las plantas y las hierbas influenciadas por un signo astrológico son extremadamente afortunadas para todas las personas nacidas bajo ese mismo signo.

Aries (regido por los planetas Marte y Plutón) es el primer signo del zodiaco, simbolizado por el carnero. Su género es masculino y su elemento es el fuego.

Las plantas bajo la influencia astrológica de Aries son el ajo, el acebo, la madreselva, el romero, el cardo, el tomillo y todas las plantas que producen espinas.

Tauro (regido por el planeta Venus) es el segundo signo del zodiaco, simbolizado por el toro. Su género es femenino y su elemento es la tierra. Las plantas bajo la influencia astrológica de Tauro son el almendro, el fresno, el ciprés, la dedalera, la amapola, la rosa, la verbena, y la violeta.

Géminis (regido por el planeta Mercurio) es el tercer signo del zodiaco, simbolizado por los gemelos. Su género es masculino y su elemento es el aire. Las plantas bajo la influencia astrológica de Géminis son la lavanda, el lirio de los valles, la reina de los prados, los musgos, el tanaceto y todos los árboles que producen frutos secos.

Cáncer (regido por la Luna) es el cuarto signo del zodiaco, simbolizado por el cangrejo. Su género es femenino y su elemento es el agua. Las plantas bajo la influencia astrológica de Cáncer son el acanto, la lengua de víbora, la agrimonia, el jazmín, la hierba de la luna y todas las flores blancas.

Leo (regido por el Sol) es el quinto signo del zodiaco, simbolizado por el león. Su género es masculino y su elemento es el fuego. Las plantas bajo la influencia astrológica de Leo son la angélica, el laurel, la caléndula, la ruda, el azafrán, la salvia, la hierba de San Juan, el girasol y el nogal.

Virgo (regido por el planeta Mercurio) es el sexto signo del zodiaco, simbolizado por la virgen. Su género es femenino y su elemento es la tierra. Las plantas bajo la influencia astrológica de Virgo son el hinojo, la lavanda, la avena, el centeno y las pequeñas flores de colores vivos.

Libra (regido por el planeta Venus) es el séptimo signo del zodiaco, simbolizado por la balanza o el equilibrio. Su género es masculino y su elemento es el aire. Las plantas bajo la influencia astrológica de Libra son el almendro, el fresno, el ciprés, la hortensia, la prímula, la rosa blanca, la fresa, la vid y todas las flores azules.

Escorpio (regido por los planetas Marte y Plutón) es el octavo signo del zodiaco, simbolizado por el escorpión. Su género es femenino y su elemento es el agua. Las plantas bajo la influencia astrológica de Escorpio son la albahaca, el espino negro, todos los árboles frondosos, el geranio, el ginseng, la mostaza, el orégano y todas las flores rojas.

Sagitario (regido por el planeta Júpiter) es el noveno signo del zodiaco, simbolizado por el centauro-arquero. Su género es masculino y su elemento es el fuego. Las plantas bajo la influencia astrológica de Sagitario son el fresno, el castaño, el diente de león, la matricaria, la malva, el roble, el tilo, el abedul y todas las flores rosas.

Capricornio (regido por el planeta Saturno) es el décimo signo del zodiaco, simbolizado por la cabra o por una criatura mitológica representada como parte cabra y parte pez. Su género es femenino y su elemento es la tierra. Las plantas bajo la influencia astrológica de Capricornio son el acónito, la belladona, la consuelda, el olmo, la hiedra, el pino, el álamo y el tejo.

Acuario (regido por el planeta Urano) es el undécimo signo del zodiaco, simbolizado por el portador de agua. Su género es masculino y su elemento es el aire. Las plantas bajo la influencia astrológica de Acuario son el anís, el incienso, todos los árboles frutales, la mirra, la orquídea, el nardo y la glicina.

Piscis (regido por los planetas Neptuno y Júpiter) es el duodécimo signo del zodiaco, simbolizado por los dos peces. Su género es femenino y su elemento es el agua. Las plantas bajo la influencia astrológica de Piscis son el cáñamo, las algas, el nenúfar, los musgos acuáticos, la amapola blanca y el sauce.

Las Hierbas Medicinales Básicas y Cómo Utilizarlas

El uso de hierbas medicinales se conoce como "Curación verde". Y al empezar a investigar sobre el mundo de la curación con hierbas, toda bruja verde suele sentirse algo abrumada por el grandísimo volumen de especies que existen.

A lo largo del tiempo, de hecho, cientos, si no miles, de plantas se han utilizado para todo tipo de dolencias en la medicina tradicional y otras prácticas: dolores de cabeza, resfriados, afecciones de la piel, molestias de barriga, y mucho más.

Y tú también podrías acabar enfrentándote de repente a un sinfín de plantas desconocidas, algunas de las cuales con nombres extraños que nunca has escuchado y con diferentes propiedades. ¿Cómo puedes llegar a conocerlas todas sin confundirte? ¿Por dónde puedes empezar?

La opción más efectiva para adentrarse en este mundo tan fascinante como complejo, es aprender los usos, efectos y poderes de las cinco hierbas más estudiadas y respaldadas para combatir el mayor número posible de dolencias comunes. De hecho, muchos herbolarios utilizan diez o incluso menos hierbas en el 90 por ciento de las ocasiones. Esto quiere decir que conocer tan solo una o dos de ella realmente bien puede marcar una enorme diferencia para la salud. Si lo piensas, de hecho, lo mismo ocurre con todos los alimentos vegetales. La naturaleza pone a nuestra disposición una increíble cantidad de frutas y verduras. Sin embargo, ¿cuántos comemos realmente? Se estima que la mayoría de las personas tan solo aprovechan unas diez. Y el uso de solo tres o cuatro verduras permite la preparación de una gran variedad de sabrosos platos diferentes.

Así que es imprescindible perfeccionar los conocimientos y usos de cada una de estas cinco plantas principales, y a partir de ahí, si así lo deseas y como bruja verde quieres mejorar tu práctica en este sentido, pasar al estudio de otros tipos de hierbas.

Por todo lo indicado, a continuación, vamos a descubrir usos y propiedades de estas cinco hierbas fundamentales.

Jengibre

(Zingiber officinalis)

Procedente de Asia, el jengibre es conocido por sus importantes propiedades antiinflamatorias, su capacidad de combatir resfriados y favorecer la digestión.

Debes considerar el jengibre como un básico imprescindible para comenzar tu estudio de las hierbas medicinales y todo lo relacionado con la curación verde. Solo asegúrate de tener cierta precaución y evita el uso de grandes cantidades de jengibre a diario en el caso de tratar con mujeres embarazadas, niños pequeños y personas que sufren trastornos de acidez.

El consumo de la raíz de jengibre puede ayudar a calmar la inflamación de los senos paranasales, la garganta, los pulmones y las vías respiratorias, permitiendo superar un resfriado de forma más rápida.

El jengibre es además conocido por ayudar con las náuseas. En Estados Unidos, incluso el Instituto Nacional del Cáncer observó que, en los pacientes de quimioterapia, el jengibre ¡permitía reducir los síntomas de las náuseas ¡en un 40%!

Además, el jengibre puede utilizarse para aliviar el dolor y la inflamación en el tracto digestivo causados por a la acidez o a las úlceras. El jengibre es también un antiespasmódico. Está aprobado en algunos países europeos para los calambres de estómago, y puede incluso llegar a aliviar los dolores de la regla.

Los efectos de esta raíz asiática contra la inflamación son tan fuertes, que algunos estudios sobre artritis y reumatismos han aconsejado su uso para el dolor articular en caso de osteoartritis. Aparentemente, algunos de sus efectos pueden ser comparados con los de medicamentos antiinflamatorios como el Ibuprofeno y la Aspirina.

Uso como remedio casero: si experimentas alguna de las dolencias anteriores, prueba un té o infusión de jengibre. 1 cucharada de jengibre en polvo o de raíz picada será suficiente, un par de veces al día.

También puedes almacenar el jengibre a largo plazo para utilizarlo en una tintura o vinagre. O es posible aplicar una compresa para el dolor de las articulaciones, añadir jengibre a un aceite o ungüento, o utilizar en forma de aceite esencial. Asimismo, puedes experimentar los efectos curativos del jengibre añadiéndolo a tu comida, comprándolo en suplemento o incluso tomándolo en forma de ginger-ale.

Ajo

(Allium sativa)

No es ninguna casualidad que algunas de las especias culinarias más populares tengan también las propiedades curativas más fuertes. El ajo, de hecho, se considera un verdadero medicamento en un sinfín de culturas.

Aunque originario del oeste de Rusia, cerca de las montañas del Cáucaso, sus poderes curativos eran tan evidentes y notables que el ajo se introdujo en las tradiciones culinarias y herbolarias de la antigua China, Roma, Grecia, Egipto, Oriente Medio y, finalmente, en toda Europa.

En general, se considera un antibiótico natural, y un gran aliado de la inmunidad y la presión sanguínea.

Solo ten cuidado con su uso si sufres de un trastorno de la coagulación de la sangre o tomas anticoagulantes.

Por lo que se refiere al sistema antiinflamatorio, la influencia del ajo en el mismo es sencillamente asombrosa.

No solo el ingrediente activo del ajo, la alicina, es un antioxidante confirmado de una intensidad envidiable, sino que los estudios en pacientes con SIDA han demostrado increíbles mejoras del sistema inmunológico ¡después de las dosis diarias de dientes de ajo!

Al ser un aliado tan potente del sistema inmunitario, el ajo es también un remedio muy aconsejado contra los resfriados, las gripes y los virus respiratorios en general.

Pero el mismo ingrediente activo del ajo, la alicina, tiene también sorprendentes capacidades antimicrobianas. No solo ayuda a eliminar las bacterias, sino que se ha observado que trabaja como un antifúngico, antiviral y antiprotozoario.

Se considera que el ajo ayuda a combatir activamente infecciones como la disentería amebiana, la salmonella, la infección por E. Coli, la tuberculosis, las infecciones por hongos de las mujeres, e incluso la gripe vírica.

Ten en cuenta que la alicina, solo se forma cuando el ajo se tritura o pica, y luego se oxida rápidamente. Por ello, si quieres aprovechar sus propiedades de refuerzo inmunológico y antibióticas, es importante que comas ajo fresco recién triturado.

Gracias al alicina y otro compuesto del ajo, el ajoeno, si consumido diariamente, el ajo también ayuda a reducir la presión arterial y a

bajar el colesterol, así como a prevenir la acumulación de placas y coágulos en los vasos sanguíneos.

Uso como remedio casero: machaca los clavos de ajo para utilizarlos como antibiótico tópico o antifúngico en la piel.

Tritura, pica o incluso mastica hasta 10 dientes de ajo al día para experimentar un potente efecto antioxidante, de refuerzo del sistema inmunitario y para reducir la presión sanguínea y el colesterol.

Solo no olvides que el ajo fresco produce escozor en los ojos y puede llegar a provocar erupción o dermatitis en personas sensibles.

Consuelda

(Symphytum officinale)

Para una gran variedad de herbolarios hoy en día, la consuelda es un elemento imprescindible para el sistema musculoesquelético. Las aplicaciones de la hoja o la raíz fresca, los bálsamos o los ungüentos ayudan la curación de dolores musculares, esguinces y contusiones, y hasta aceleran la curación de las fracturas de huesos.

No se recomienda su uso interno debido a los alcaloides de la pirrolizidina (toxinas naturales de la planta) que pueden dañar el hígado.

En general, los herbolarios recomiendan aplicaciones tópicas sobre la piel sin heridas para aliviar los dolores de los músculos y del esqueleto. La consuelda, de hecho, contiene ácido rosmarínico, un componente vegetal que se ha observado alivia la inflamación y el dolor.

Los efectos de la consuelda en este ámbito han sido y son los más estudiados de todos.

Otro componente de la consuelda, llamado alantoína, es también responsable de acortar el tiempo de cicatrización en los tejidos corporales. Sus propiedades ayudan la recuperación de esguinces musculares, contusiones, e incluso fracturas.

Un té o una tintura pueden ser excelentes para esto. Pero la consuelda también es un ingrediente común en varias cremas de venta libre para el cuidado de heridas.

Uso como remedio casero: es posible moler o picar las hojas de consuelda y aplicar como cataplasma en cortes o heridas menores. Lo mismo puede hacerse aplicando sobre la piel en caso de dolores musculares, óseos o de facturas.

La raíz de la consuelda también es conocida por sus compuestos curativos como el ácido rosmarínico y la alantoína y puede emplearse en tés e infusiones.

Los aceites y bálsamos de consuelda son maravillosas aplicaciones tópicas en caso de que no haya ninguna herida abierta.

La elaboración de una tintura o un vinagre de consuelda puede ayudar a conservar durante más tiempo esta hierba.

Tal y como indicado arriba, solo recuerda que no debes ingerir ningún tipo de preparación a base de consuelda debido a los riesgos para el hígado.

Toronjil

(Melissa officinalis)

El toronjil es un excelente remedio para los nervios, el estrés, la ansiedad, los dolores de cabeza y los trastornos de la salud femenina. Su fragancia es tan celestial que tan solo aplastando sus hojas puede aliviar el malestar en cuestión de momentos.

Las propiedades de esta planta también ayudan en caso de problemas digestivos, promueven el sueño y reconfortan durante los ciclos menstruales.

Solo hay que evitar su uso excesivo en caso de problemas de hipotiroidismo o embarazo.

Varios estudios han aprobado el uso del toronjil en Europa para problemas nerviosos de baja intensidad. La misma planta es también muy útil para el insomnio, especialmente si combinada con otro promotor del sueño, la valeriana.

Se ha además descubierto que el uso tópico de aceite esencial de toronjil ayuda a regular y calmar el estado de ánimo en el caso de ancianos con demencia y en pacientes con Alzheimer, bajando la agitación y mejorando la concentración.

Un estudio sobre casi 100 bebés amamantados descubrió que el toronjil consumido por la madre ayuda a aliviar los cólicos y a reducir el tiempo de llanto del bebé. Tan solo un té bien caliente a base de esta hierba se considera eficaz para la ansiedad y los estados de nerviosismo más elevados. El toronjil puede ayudar a resolver las molestias digestivas que surgen de los nervios.

Por lo que se refiere a la salud de la mujer, investigadores europeos

han observado un efecto del toronjil en el músculo uterino. Por lo tanto, se cree que podría ayudar a aliviar los dolores menstruales, así como regular los ciclos menstruales si tomado durante ciertas épocas del mes.

Pero también se ha observado que el toronjil disminuye la función tiroidea y puede ayudar a aliviar los síntomas de quién sufre de hipertiroidismo.

Por último, varias investigaciones han indicado que el toronjil es un antiviral, lo que lo convierte en un potencial aliado para combatir resfriados, gripes e incluso herpes.

Uso como remedio casero: los tés e infusiones de toronjil, tomadas diariamente, son excepcionalmente beneficiosas. Utiliza 1 cucharada de hierba seca por taza de agua para los resfriados, para calmar los nervios, para molestias del ciclo menstrual, para calambres o problemas digestivos.

Los aceites esenciales, o un poco de tintura de toronjil, pueden ayudar a combatir las úlceras del herpes. Por otro lado, masajear la piel con los mismos ayuda a crear sensación de calma.

Bufera

(Withania somnifera)

La bufera ha sido uno de los ingredientes estrellas de la herbolaria tradicional de la India y del Ayurveda durante siglos. Esta planta, de olor penetrante y raíces ricas en hierro, magnesio y otros minerales, está muy relacionada con los alimentos culinarios de la familia de las solanáceas. Entre ellos se encuentran los tomates, los pimientos, las patatas y las berenjenas.

En algunos lugares además se le llama "ginseng indio"; sin embargo, el cultivo de la bufera es más sostenible desde el punto de vista ecológico y, a diferencia del ginseng, esta planta tiene muchas más cualidades calmantes y energéticas.

En general, se le considera un tónico nutritivo para la salud sexual, la energía y el bienestar, que no debería tomarse en caso de embarazo, alergia a las solanáceas o uso de medicamentos para la tiroides.

La bufera contiene compuestos antioxidantes, vitaminas y minerales que refuerzan el sistema inmunitario, protegen el cuerpo de los daños nerviosos u oxidativos, y ayudan a soportar el estrés y a

tener más vitalidad. Con el paso del tiempo, esta planta ralentiza visiblemente los niveles de "cortisol" que conducen al estrés o a la depresión y, por esto, se le considera un antidepresivo natural.

Se ha demostrado que los extractos de bufera también influyen positivamente en la inflamación, y ayudan a aliviar el dolor reumatoide de la artritis.

Además, debido a sus altos niveles de hierro, la bufera puede ser muy nutritiva, especialmente en el caso de personas que sufren de ansiedad, de problemas del sistema digestivo, de o anemia.

Pero esta poderosa planta asiática no solo ayuda a aumentar la energía y el bienestar, sino que beneficia significativamente también la salud sexual.

Un ensayo con un centenar de adultos a los que se les administró esta hierba mostró una importante mejora no solo de los niveles de energía, sino también de la libido y la energía sexual.

Por último, la evidencia sugiere que la bufera estimula también la actividad tiroidea. Por lo tanto, podría ser beneficiosa para las personas con problemas de hipotiroidismo, aunque está contraindicada en quienes toman medicación para la tiroides.

Uso como remedio casero: toma una infusión o té de bufera hasta 3 veces al día, utilizando aproximadamente 1 cucharadita de su raíz. También es fácil encontrar tinturas y suplementos de esta hierba asiática.

Baños de Hierbas Curativas

En general, otra opción fácil y efectiva para utilizar el poder curativo de las hierbas es la preparación de baños de hierbas. Desde mi punto de vista, se trata de una elección muy buena para las brujas verdes que mueven los primeros pasos en el mundo de la curación verde. Una de las mejores formas de preparar un baño de este tipo es envolver un puñado de hierba/hierbas en una tela de estopa y colgarlo del grifo de la bañera mientras el agua corre para llenar la misma. Una vez que la bañera esté llena, solo hay que cerrar el agua y dejar el manojo dentro del agua caliente durante unos diez minutos. Pasado este tiempo, ya he posible retirarlo y disfrutar del baño. En alternativa, puedes colocar las hierbas en un infusor de té con cadena y colgarlo en lugar de la estopa.

Otra opción consiste en preparar una infusión bien cargada de tus hierbas, dejarla reposar unos 20 minutos y luego verter la misma en al agua de la bañera.

Para un baño tonificante, puedes utilizar cualquier combinación de las siguientes hierbas: hojas de mora, consuelda, margarita, diente de león, raíz de ginseng, flores de jazmín, lavanda, ortiga, flores de naranjo, pachulí, hojas de frambuesa, pétalos de rosa.

Para aliviar la tensión y calmar los nervios, en cambio, puedes preparar en un baño caliente en el que se haya añadido alguna de las siguientes hierbas: hierba gatera, flores de manzanilla, consuelda, saúco, flores de onagra, hisopo, flores de jazmín, bayas de enebro, melisa, flores de tilo, raíces de malva, meliloto, gordolobo, pasionaria, pétalos de rosa, flores de tanaceto, raíces de valeriana, verbena, violeta.

Cualquier combinación de las siguientes hierbas curativas es ideal para los baños que alivian
los dolores musculares o la rigidez de las articulaciones: agrimonia, laurel, bayas de enebro,
artemisa, orégano, álamo, salvia, hojas de fresa.

Para favorecer la circulación, puedes preparar un baño de hierbas con partes iguales de caléndula y ortiga. Y para favorecer la circulación en el tratamiento de la artritis, la bursitis
o la gota, los curanderos tradicionales de Oriente hierven casi 1 kilo de jengibre rallado en 4,5 litros de agua durante unos diez minutos. Luego hay que colar la mezcla para eliminar el jengibre, mientras el agua de hierbas se añade directamente al agua de baño caliente.

Para inducir la sudoración, es preciso añadir la raíz de bardana o hisopo al agua de baño. Esto porque ambas hierbas poseen propiedades diaforéticas.

Para aliviar las venas varicosas o curar las cicatrices del cuerpo, se considera de gran ayuda disfrutar diariamente en un baño de hierbas preparado con las hojas de caléndula.

Por otro lado, un baño caliente en el que se haya añadido eucalipto ayudará a aliviar resfriados,
gripes, a descongestionar los pulmones y las fosas nasales. Además, el eucalipto también tiene propiedades antisépticas.

Si lo que necesitas es aliviar pequeñas inflamaciones de la piel, puedes darte en un baño frío o tibio preparado con cualquiera de las siguientes hierbas: aliso, hojas de diente de león, elecampane, manto de dama, menta, llantén.

Por otro lado, hay también hierbas que ayudan a constreñir los tejidos y se utilizan para detener las hemorragias o cerrar los poros de la piel. Estas incluyen: agrimonia, raíz de alumbre, laurel, bayas de laurel (corteza), consuelda (hojas y raíz), muelle, resina de incienso, manto de dama, hierba de limón, gordolobo, resina de mirra, flores de capuchina, bígaro, raíz de potentilla, reina de los prados, hojas de frambuesa, pétalos de rosa, romero, fresa, corteza de sauce blanco, pradera, hojas de frambuesa, pétalos de rosa, romero, fresa, corteza de sauce blanco, flores de milenrama.

En cambio, las siguientes hierbas de baño se clasifican como estimulantes, lo que significa que

aumentan o aceleran las diversas acciones funcionales de los órganos, estimulando la salud general: albahaca, laurel, flores de caléndula, citronela, hinojo, raíces de rábano picante, flores de lavanda, hierba luisa, raíces de apio de monte, mejorana, menta, ortiga, agujas de pino, reina de los prados, romero, salvia, tomillo.

Si tienes los pies cansados y doloridos, te resultará de gran alivio sumergirlos en un baño de caliente y relajante preparado con hierbas cuáles: agrimonia, corteza de aliso, bardana, ruda de cabra, flores de lavanda, semillas de mostaza, salvia, ajenjo.

En general, ten en cuenta que para que tu baño de hierbas te resulte aún más relajante, es aconsejable bañarte a la luz de velas azules o blancas mientras escuchas tu música relajante favorita.

La Bruja Verde y las Estaciones

Las cuatro estaciones también tienen una gran importancia en la práctica de la bruja verde.

El año solar se compone de cuatro estaciones distintas. Cada una tiene una resonancia especial y puede proporcionarte la base para tu práctica personal y la creación de una tradición única y específica.

Aunque, por supuesto, eres libre de celebrar cualquier festividad, muchas brujas verdes eligen adoptar el ciclo estacional neopagano moderno que se conoce como Rueda del Año y que representa un concepto especialmente importante para los/as wiccanos/as.

Tal y como mencionamos en las primeras páginas de este libro, la Rueda del Año se celebra en ocho días sagrados llamados *Sabbats*: los cuatro solsticios y equinoccios, más cuatro festivales de fuego de origen celta, denominados días de los cuartos cruzados, cada uno de los cuales cae entre los solsticios y los equinoccios.

La Rueda del Año se basa en el ciclo agrícola que tienen sus orígenes en la mitología de las Islas Británicas. Por esta razón, el ciclo agrícola representado por la Rueda del Año coincide con el ciclo natural de esta zona del mundo.

Pero, aunque te encuentres en otra parte del planeta, no te preocupes: la rueda del año ofrece una importante secuencia simbólica y arquetípica que, en general, representa el ciclo natural de la vida. El mismo es simbolizado a través de la siembra de semilla, el crecimiento de la vida, la maduración, la cosecha, la muerte y el renacimiento.

Es decir, este ciclo es universal y el mismo independientemente del lugar donde vivas.

De hecho, incluso en un lugar del planeta que es verde todo el año, el ciclo de la Rueda del Año ofrece un profundo significado espiritual.

En cualquier caso, si la Rueda del Año neopagana no resuena con tu alma, siempre tienes la posibilidad de trabajar con los cuatro solsticios y equinoccios para sintonizarte con el ciclo estacional del lugar donde vives. El mismo puede convertirse en la base sobre la que puedes construir tu propia secuencia de días sagrados.

Si te estás preguntando por qué deberías querer celebrar unos días en particular, la respuesta es que los días sagrados proporcionan una estructura y nos “obligan” a parar y desconectar del estrés del día a día para reconectar con el mundo natural y las estaciones. Es decir, tomándonos el tiempo para sentir los cambios de la energía a nuestro alrededor, tenemos la posibilidad de recargar nuestras baterías espirituales.

Además, por supuesto, estas celebraciones también nos permiten reconocer formalmente el flujo de energía estacional y honrarla como debido. En este sentido, es aconsejable dedicar un tiempo al primer día de cada estación para meditar sobre los cambios que la misma aportará a la naturaleza y al mundo. Cuando lo hagas, fíjate en los cambios de energía que sientes en tu entorno para armonizar todo tu ser con la tierra y la naturaleza.

¿Y qué significa armonizar? Pues, hacer coincidir tus ritmos personales con los de tu entorno. Esto maximiza tu interacción con la naturaleza y te permite comunicarte más claramente con ella.

Por otro lado, recuerda que, vivas donde vivas, los ciclos meteorológicos forman un patrón reconocible a lo largo de un año natural completo. La vegetación crece y retrocede siguiendo un determinado patrón y las mismas personas se adaptan siguiendo determinadas pautas de comportamiento.

Cuando observamos las cuatro estaciones, podemos clasificar los cambios climáticos y las respuestas medioambientales que se producen a lo largo del año natural. Observando un determinado acontecimiento en el mundo natural (el florecer de una determinada fruta o planta, por ejemplo) podemos saber en qué estación nos encontramos.

Pero, muy probablemente, ese acontecimiento no será el mismo dependiendo del lugar del mundo donde vivamos.

Por ello, todas las asociaciones con eventos estacionales que experimentamos y que nos recuerdan una determinada época del año son personales y, como tales, forman parte de la especial conexión que como individuos tenemos con la tierra y el mundo.

En las culturas antiguas, las estaciones solían denominarse según los fenómenos naturales de la ubicación geográfica y a menudo se calculaban mediante la observación de las migraciones de los animales o los movimientos de las estrellas y los planetas.

Hoy en día, las estaciones (o parte de ellas) se suelen clasificar también por su temperatura general (la estación cálida, la estación fría) o por los acontecimientos meteorológicos más comunes (la estación lluviosa, la estación seca).

En Europa y América del Norte se reconocen cuatro estaciones que comienzan en días y horas específicas. Los cambios climáticos a ellas asociados son determinados por la órbita de la tierra alrededor del sol.

La cercanía al mismo determina los efectos de los rayos solares en la superficie terrestre y, en consecuencia, desencadena respuestas de comportamiento en las plantas y todos los animales.

Pero, aunque en estos lugares del mundo, las fechas de inicio de las cuatro estaciones estén formalmente marcadas en el calendario, recuerda que como bruja verde no tienes la obligación de celebrar la llegada de cada una estrictamente en esos días. Especialmente debido a los efectos del cambio climático, que tanto está afectando al mundo tal y como lo conocemos, las estaciones son cada vez más cambiantes y la naturaleza está sujeta a fenómenos climáticos cada vez más extremos. Por ello, si a finales de octubre aún vas en manga corta, es normal que no sintieras la necesidad de celebrar la llegada del otoño en septiembre. Así que sigue tu instinto y, sobre todo, escucha la naturaleza e intenta siempre mantenerte en sintonía con el entorno.

Confiando en tu intuición, estarás respondiendo a las energías que realmente fluyen en el lugar donde vives.

Al mismo tiempo, recuerda que la bruja verde vive una vida práctica, así que los comienzos de las cuatro estaciones no marcan sencillamente un momento de reflexión espiritual, sino también la oportunidad de llevar a cabo trabajos concretos y esenciales para su práctica. Por ejemplo, la cosecha de los frutos, la limpieza de las plantas muertas, la siembra de semillas. Pero también el cambio de armario o la limpieza de las ventanas.

Otro importante factor a tener en cuenta para forjar tu personal conexión con el flujo energético del año son las mareas estacionales.

Las mismas se hacen eco del ciclo natural en la vida interior de la bruja verde y se dividen de la siguiente forma:

- Marea Creciente (del equinoccio de primavera al solsticio de verano)
- Marea de la Cosecha (del solsticio de verano al equinoccio de otoño)
- Marea de Reposo (del equinoccio de otoño al solsticio de invierno)
- Marea de Limpieza (del solsticio de invierno al equinoccio de primavera)

Las cuatro mareas pueden considerarse como etapas de la vida de la bruja verde. Esto porque la naturaleza cíclica de nuestra existencia se refleja en el camino que elegimos, las relaciones que mantenemos y en lo que aprendemos a medida que crecemos como personas.

Dicho de otra forma, las energías de las mareas estacionales ofrecen a la bruja verde la oportunidad de mirar dentro de sí misma y ver toda la naturaleza reflejada en miniatura allí mismo.

Entonces, ¿cómo deberías celebrar un solsticio, un equinoccio o una marea en particular? Pues, como casi siempre cuando hablamos de magia, no hay una forma correcta o incorrecta de hacerlo, porque todo depende de TI.

Cada bruja verde puede crear su propio ritual o tradición, su propia expresión de las estaciones y los cambios que conllevan. Lo que verdaderamente importa es que su celebración refleje la forma en la que cada estación afecta a su espíritu, a su corazón y a su cuerpo.

De hecho, la forma más sencilla de celebrar los solsticios y equinoccios implica interactuar con el entorno natural. Por ejemplo, pasando el día al aire libre, haciendo un picnic en el bosque o incluso dando un paseo por el barrio. Y si lo prefieres, ¡celebrarlo en casa también es una opción perfectamente válida! De hecho... ¿A quién no le gusta estar acurrucado/a en el sofá de casa mirando cómo caen los copos de nieve o la lluvia por la ventana? ¡Esta también es una forma de celebrar y sentir la magia de la naturaleza!

Otra opción puede ser la de traer a casa una (o más de una) nueva planta y dedicar el día a cuidar de ella y de todas las demás que ya puedan estar en tu hogar.

Dicho esto, vamos ahora a descubrir las características y asociaciones más importantes de cada cambio estacional. Ten en cuenta que la meditación es una excelente forma de interactuar con la energía de cada estación.

El Equinoccio de Primavera

Lo cierto es que el movimiento de las estaciones es un ciclo interminable. Y aunque en realidad

no exista un lugar que podamos señalar firmemente como el comienzo de este ciclo, en línea general la primavera se considera como la primera estación de la secuencia.

Esto se debe a que los primeros calendarios comenzaban el año en esta estación. Además, la primavera se asocia de manera natural con los comienzos, la siembra, y todo lo nuevo en general.

De hecho, la primavera es una época con un gran potencial, un momento para planificar, sembrar y formular deseos e intenciones para el futuro.

El equinoccio de primavera puede compararse con el amanecer del día, cuando nace una nueva luz y todo alrededor nuestro rebosa de posibilidades inexploradas.

El equinoccio de primavera tiene lugar en el momento en que la noche y el día tienen la misma duración por primera vez después del solsticio de invierno. A partir de este momento

el sol está en el cielo durante unos minutos más cada día, y las noches se acortan poco a poco.

El Solsticio de Verano

Por otro lado, el solsticio de verano marca el momento en que el sol está en lo más alto. En este día el sol pasa más horas sobre el horizonte y por ello, se considera que refleje energía y fuerza de expansión.

El solsticio de verano marca el comienzo del verano, un periodo que la mayoría de las personas asociamos con momentos y emociones positivas marcadas por las vacaciones y el descanso. Al mismo tiempo, este es también el momento de mayor estrés para las personas que trabajan en el campo y que tienen que cuidar de los cultivos que crecen con rapidez.

El Equinoccio de Otoño

Tal y como pasa en el equinoccio de primavera, los minutos del día y de la noche son exactamente los mismos durante el equinoccio de otoño. Esto porque, tras el solsticio de verano, los minutos de luz del día han ido disminuyendo lentamente y los minutos de la noche han ido aumentando.

Generalmente, el otoño se asocia con la cosecha y el agradecimiento por la generosidad

de la tierra, pero también se relaciona con temas de sacrificio, pérdida, arrepentimiento y nostalgia, ya que los días de vacaciones y disfrute del verano se han ido y el invierno está cada vez más cerca.

Podemos considerar el otoño como un tiempo de reflexión, perfecto para preguntarnos qué podemos dejar atrás para siempre y qué es imprescindible mantener y cuidar en nuestra vida.

El Solsticio de Invierno

El solsticio de invierno es el día más corto del año. Pero, aunque las horas de noche superan en número a los minutos de luz del día, a partir de este momento, el sol comienza a recuperar su protagonismo.

Tradicionalmente, el invierno se asocia con la muerte aparente, dura pero necesaria para permitir el renacimiento asociado a la primavera. Sin la muerte, de hecho, no podría haber nueva vida.

La Bruja Verde y la Magia

Tal y como hemos visto, la brujería verde es, por encima de todo, un estilo de vida, una actitud. Pero esto no significa que no sea posible explorar esta práctica (y obtener importantes resultados) mediante hechizos, oraciones y rituales de diverso tipo. De hecho, los rituales mágicos nos permiten sintonizar nuestra energía con la de la naturaleza que nos rodea de una manera mucho más estructurada y, por lo tanto, efectiva.

La magia con hierbas y otros elementos naturales mantiene a las brujas verdes literalmente en contacto con los poderes de la tierra, de la lluvia, del viento y del sol.

A continuación, pues, vamos a ver una serie de hechizos sencillos que tienen hierbas específicas como foco central, para que puedas profundizar y entender tu relación con cada una de ellas.

En general, se trata de hierbas comunes y que pueden llegar a encontrarse sin dificultad en tiendas de herboristería e incluso supermercados. Aunque si, tal como hemos visto antes, la opción ideal siempre será que puedas cultivarlas en tu propio jardín y luego prepararlas tú mismo/a.

Varios de los hechizos que estamos a punto de descubrir incluirán también cristales, piedras y velas. Pero... ¿Por qué se utilizan estos elementos en los rituales? ¿Qué nos pueden aportar? Pues, toda la fuerza y la energía de sus correspondencias mágicas. Y... ¿Qué son exactamente las correspondencias? Vamos a verlo a continuación.

Correspondencias Mágicas

Las correspondencias son vínculos entre lo intangible y lo físico, algo que puedes crear con las herramientas que utilizas para hacer tu magia, el momento que eliges para llevar a cabo ese ritual en particular, y mucho más. En todos mis libros, intento incluir los fundamentos de las correspondencias mágicas porque creo firmemente que representan una pieza fundamental de la brujería. Y, por supuesto, no deberían faltar en ningún grimorio. Por ello, vamos a descubrir las propiedades de algunos de los principales elementos, ingredientes, etc. que toda bruja verde debería conocer.

Hierbas, Plantas, Semillas y Especias

A lo largo de los siglos, el uso de plantas y hierbas ha estado tan extendido en rituales de protección, limpieza, prosperidad o amor, que finalmente ha llegado a nuestros días.

Scott Douglas Cunningham (1956 - 1993), uno de los escritores y practicantes más conocidos en el campo de la magia natural y autor de numerosos libros sobre wicca y brujería, habló ampliamente de la magia del reino vegetal en su conocida obra "Enciclopedia de hierbas mágicas". Como es fácil de imaginar, las propiedades de hierbas, plantas, semillas y especias representan uno de los tipos de correspondencia más importantes en la brujería verde.

Así que veamos una lista de los ingredientes de este tipo más utilizados, sin olvidar que los que se enumeran a continuación no son en absoluto todos los que se emplean normalmente para la magia.

Achicoria: Toma de decisiones; alivio para la depresión; felicidad; alegría; ayuda ante la incertidumbre.

Ajedrea de verano: Ayuda para la confusión; memoria; agudeza y claridad mental.

Ajo: Prevención de accidentes; mala y buena suerte; enfermedad; celos; fertilidad masculina; negatividad; protección física, psíquica y del sueño.

Albahaca: Abundancia; atracción; equilibrio; negocios; calma; clarividencia; comunicaciones; concentración; disipación; adivinación; fuerza emocional; fertilidad; ganancias financieras; concentración; amistad; buena suerte; armonía; protección del hogar; honestidad; intimidad; libido; claridad mental; dinero; pasión; tranquilidad; prosperidad; protección; purificación; amor romántico; autodisciplina; sensualidad; resistencia; éxito; confianza.

Alcaravea: Calmante; prevención de enfermedades; infidelidad; meditación; repulsión de energías negativas; reducción del estrés.

Anís: Adivinación; fertilidad; limpieza; asuntos legales; amor; conciencia psíquica; escudo psíquico; protección; protección contra las pesadillas; purificación.

Apio de monte: Intelecto; solidificación de una nueva relación;

atracción del alma gemela.

Artemisa: Afrodisíaco; proyección y viaje astral; bendición; clarividencia; claridad; consagración; adivinación; fertilidad; amor; sueños lúcidos; repulsión de energías y espíritus negativos; sueños proféticos; protección; habilidades psíquicas; purificación; espiritualidad; comunicaciones espirituales; verdad.

Bálsamo de limón: Curación; repelente; alivio del estrés.

Borraja: Atracción de negocios; valor; inspiración creativa; fuerza; capacidad psíquica; protección.

Canela: Atracción de la atención; perspicacia en los negocios; éxito en los negocios; creatividad; ganancias financieras; magia de fuego; estimulación intelectual; libido; lujuria; conocimiento; dinero; poder; prosperidad; amor; éxito.

Cardamomo: Valor; finanzas; ganancia financiera; fuerza; amistad; buena suerte; libido; amor; claridad mental; dinero; persuasión; prosperidad; sensualidad; amor sexual.

Cayena: Ruptura de hechizos; libido; lujuria; disipación de energía negativa; negatividad; pasión; amor sexual; inversión de hechizos; temperamento; protección.

Cebollino: Ruptura de hábitos; estimulación mental; positividad.

Centauro: Repulsión de energías negativas o malignas.

Cilantro: Atracción; conciencia; comunicaciones; éxito creativo; creatividad; ánimo; imaginación; inteligencia; libido; lujuria; agudeza mental; claridad mental; pasión; deseo sexual.

Clavo de olor: Logros; comodidad; creatividad; eliminación de maldiciones; pago de deudas; acción; percepciones; prosperidad; protección; seguridad; éxito financiero; estimulación intelectual; dinero; éxito en los negocios.

Comino: Fidelidad; lujuria; amor; atadura, paz; protección contra el mal; calma; tranquilidad.

Cúrcuma: Consagración de altares; destierro; atadura; privacidad; purificación; secretos; fuerza espiritual; consagración de herramientas.

Diente de león: Deseos; intuición; felicidad; amor; fidelidad.

Dulce castaño de Indias: Equilibrio; cambio; evasión; magia de jardín; crecimiento; fertilidad masculina; dinero; prosperidad; protección; éxito; riqueza.

Estragón: Confianza en sí mismo; autoestima.

Eucalipto: Curación; protección; purificación; limpieza; crecimiento espiritual; escudo contra el mal.

Hibisco: amor; sexo; habilidades psíquicas.

Hierba gatera: Magia animal; apariencia; atracción; belleza; mejoras en general; amistad; felicidad; alegría; amor.

Hierba de eneldo: Curación; amor; eliminación de obstáculos; pasión; positividad; protección de los niños; sensualidad.

Hierba de limón: Clarividencia; claridad emocional; intelecto; intuición; conocimiento; agudeza mental; precognición; habilidades psíquicas; sensualidad; exploración sexual; estudios.

Hinojo: Comunicación; confianza; valor; magia de la tierra; fuerza emocional; fertilidad femenina; creatividad financiera; fortaleza; conexión a la tierra; claridad mental; maternidad; pasión; repulsión; deseo sexual; resistencia.

Hoja de laurel: Negocios; clarividencia; sueños lúcidos; meditación; dinero; disipación de energía negativa; atracción de energía positiva; profecías; capacidad psíquica; purificación; éxito; victoria.

Gingko Biloba: Capacidad de atención; castidad; vigilancia; influencia; intelecto; longevidad; orden; fuerza de carácter; tranquilidad; virtud.

Ginseng: Afrodisíaco; resistencia sexual; vitalidad; curación física.

Jengibre: Equilibrio; compromiso; deseo; lujuria; conexión a la tierra; curación; inspiración; buena suerte; prevención de pesadillas; optimismo; protección; autodefensa; energía sexual y física; resistencia; estimulación.

Laurel: Adivinación; inspiración; curación; sabiduría; destierro; protección; ataduras.

Lavanda: Alivio para la ira y la ansiedad; calma; limpieza; concentración; coraje; disipación de energías negativas; equilibrio emocional, curación y protección; fidelidad; concentración; amistad; enraizamiento; felicidad; armonía; desamor; alegría; insomnio; inspiración; atracción de amantes; lealtad; capacidad mágica; poder mágico; claridad mental; nutrición; paz mental; curación psicológica; purificación; amor romántico; calma; reducción del estrés; amor no correspondido; sabiduría.

Manzanilla: Calmante; ruptura de maldiciones; adivinación; protección emocional; felicidad; curación; salud; ruptura de hechizos; sueños lúcidos; magia repelente; meditación; prevención de pesadillas; paz mental; tranquilidad; protección psíquica; relajación; calma; sueño profundo; claridad espiritual; alivio del estrés.

Mejorana: Alivio contra la depresión y las penas; fuerza emocional; felicidad familiar; amor familiar; estado de ánimo; transición después de la muerte.

Menta: Ayuda ante las adversidades, el dolor y el miedo; reducción del apetito; calma; claridad; creatividad; felicidad; curación; celos; lujuria; meditación; agudeza mental; protección; pureza; curación de relaciones; renovación; repulsión de energías y espíritus negativos; resistencia sexual.

Menta verde: Calma; meditación; memoria; claridad mental; curación psicológica; relajación; reducción del estrés.

Mirra: Ruptura de maldiciones y maleficios; purificación; protección contra ataques psíquicos y mágicos.

Muérdago: Amor, protección; reconciliación; perdón; fertilidad; potencia sexual.

Nuez Moscada: Atracción de buena suerte; protección de las enfermedades; comprensión; confianza.

Orégano: Viaje astral; felicidad; salud.

Perejil: Calma para los espíritus inquietos; limpieza; disipación; fertilidad; comunicaciones espirituales; renovación espiritual;

veracidad.

Perifollo: Transición al más allá; conexión con lo divino; creatividad; inspiración; estimulación mental; recuerdo de vidas pasadas; renovación espiritual; comunicaciones espirituales.

Pimienta blanca: Valor; fuerza emocional; fortaleza; salud; confianza en sí mismo; veracidad.

Pimienta de Chile: Sensualidad; resistencia sexual; virilidad; libido; lujuria; pasión.

Pimienta de Jamaica: Logros; compasión; valor; eficiencia; buena suerte; éxito en las entrevistas de trabajo; curación espiritual, emocional y psíquica; repulsión de la energía negativa; éxito; ganar en general y en el trabajo; eficiencia en el trabajo; felicidad en el trabajo.

Pimienta negra: Atadura; limpieza del hogar; protección del hogar; repulsión; separación; protección.

Pimienta rosa o roja: Ayuda para el dolor emocional; reducción del miedo; fidelidad; amistad; dolor físico y psíquico; auto aceptación; autoestima; inspiración; longevidad.

Rábano picante: Fertilidad; resistencia sexual masculina; protección; satisfacción sexual; virilidad.

Romero: Bloqueo de hechizos dañinos y negativos; clarividencia; limpieza; adivinación; curación; intelecto; amor; memoria; claridad mental; energía mental; prevención de pesadillas; protección; purificación; mejora de las calificaciones escolares; habilidades de estudio.

Ruda: Curación; atracción de la buena suerte; creatividad; protección; desarrollo psíquico.

Sabio: Equilibrio; atracción de la buena suerte; honestidad; arraigo; longevidad; claridad mental; superación de las dificultades; veracidad; sabiduría.

Salvia: Protección; purificación interior; eliminación de las energías negativas; contacto con los guías espirituales; intuición; alivio en los momentos de dolor.

Sándalo: Protección; positividad; eliminación de energías negativas; deseos; exorcismo.

Sésamo: Fertilidad; curación; creatividad; éxito; dinero; pasión; lujuria; suerte.

Tomillo: Conciencia; limpieza; concentración; enfoque; perspicacia; memoria; curación psíquica; purificación; renovación espiritual; comprensión.

Aceites Esenciales

Un aceite esencial es un fluido natural volátil compuesto por sustancias aromáticas extraídas de las plantas. Al igual que las plantas de las que proceden, estos aceites tienen propiedades mágicas, pero en cantidades mucho más concentradas. Por ello, generalmente, tan solo se necesitan unas pocas gotas. La bruja verde, entre otras cosas, utiliza los aceites esenciales para aderezar velas, consagrar otras herramientas mágicas, para representar el elemento aire (ya que éste lleva el aroma de los aceites), y para la curación verde.

Los aceites orgánicos prensados en frío o destilados al vapor son los mejores para su uso en la brujería, ya que no solo conllevan las energías mágicas más fuertes, sino que también retienen estas energías durante más tiempo. Estos aceites pueden ser más costosos, pero ayudan a lograr resultados realmente excepcionales. Sin embargo, algunos aceites solo pueden extraerse utilizando un disolvente: son los llamados “absolutos”. Esta técnica puede reducir las propiedades mágicas de un aceite, en cuyo caso habría que utilizar algunas gotas más. Las etiquetas o los envases suelen indicar el método de extracción utilizado.

Por último, recuerda que los aceites de fragancia pueden tener un aroma agradable, pero no tienen ninguna de las propiedades mágicas de las plantas que están imitando y, como tal, no deberías utilizarlos para tu práctica.

Si necesitas usar un aceite esencial como parte de un hechizo o ritual, nunca deberás aplicarlo sobre tu piel sin diluir, y tendrás que mezclarlo con un aceite portador (base) para evitar posibles irritaciones.

Los aceites esenciales utilizados para fines mágicos deben ser comprados en pequeñas cantidades (de 5 a 15 ml), ya que, como hemos indicado, se utilizan solo unas pocas gotas a la vez en el trabajo

de hechizos.

Tanto los aceites esenciales como los portadores pueden volverse rancios y/u oxidados con el tiempo, perdiendo su potencia mágica. Almacenar los aceites en un lugar fresco y oscuro en recipientes de vidrio bien cerrados, los mantendrá frescos durante más tiempo.

Por último, algunos aceites esenciales, como el aceite de rosa, son más complicados de encontrar que otros y, como tales, pueden ser significativamente más caros que los más comunes. Por lo tanto, si encuentras uno de estos aceites a un precio muy barato, ten cuidado, ya que podría no ser un auténtico aceite esencial y, como tal, no tendrá las propiedades mágicas que necesitas paras tus hechizos.

También es importante recordar que algunas personas o animales pueden ser alérgicos a los aceites esenciales o sensibles a los aromas. Por lo tanto, es mejor planificar los hechizos que requieren aceites esenciales en consecuencia.

A continuación, vamos a descubrir las propiedades de algunos de los aceites esenciales más utilizados en general.

Abeto: Celebraciones; limpieza; curación; resistencia mental; resistencia física.

Ámbar: Equilibrio; calma; claridad; confianza; valor; energía y poder de la Diosa; armonía; conocimiento; longevidad; meditación; mejora de la memoria; recuerdo de vidas pasadas; paciencia; prosperidad; protección psíquica; purificación; victoria; sabiduría.

Árbol del Té: Fomento de la conversación; curación; atracción de energía positiva.

Bergamota: Ansiedad; destierro; protección, eliminación y/o reversión de maldiciones y hechizos; pago de deudas; buena suerte; felicidad; dinero; optimismo; protección física; prosperidad; protección de depresión y estrés.

Camomila: Ruptura de maldiciones y maleficios; adivinación; protección emocional; felicidad; curación; salud; sueño lúcido; meditación; prevención de pesadillas; paz mental; tranquilidad; protección psíquica; relajación; calma; claridad espiritual; alivio del estrés.

Cananga: Ansiedad; equilibrio; calma; disipación de energías negativas; estabilidad; protección del estrés.

Canela: Atracción de la atención; perspicacia en los negocios; éxito en los negocios; creatividad; ganancias financieras; magia de fuego; estimulación intelectual; libido; lujuria; conocimiento; dinero; poder; prosperidad; amor; éxito.

Cardamomo: Valor; finanzas; ganancia financiera; fuerza; amistad; buena suerte; libido; amor; claridad mental; dinero; persuasión; prosperidad; sensualidad; amor sexual.

Cassia: Bendición; limpieza; consagración; coraje; curación emocional y salud; felicidad; conexiones psíquicas y protección; purificación; excitación y deseo sexual; elevación.

Cilantro: Atracción; conciencia; comunicaciones; éxito creativo; creatividad; ánimo; imaginación; inteligencia; libido; lujuria; agudeza mental; claridad mental; pasión; deseo sexual.

Citronela: Felicidad; claridad mental; eliminación de obstáculos; protección; escudo psíquico.

Clavo: Logros; comodidad; creatividad; eliminación de maldiciones; pago de deudas; acción; percepciones; prosperidad; protección; seguridad; éxito financiero; estimulación intelectual; dinero; éxito en los negocios.

Cúrcuma: Consagración de altares; destierro; atadura; privacidad; purificación; secretos; fuerza espiritual; consagración de herramientas.

Eucalipto: Curación; protección; purificación; limpieza; crecimiento espiritual; escudo contra el mal.

Hinojo: Comunicación; confianza; valor; magia de la tierra; fuerza emocional; fertilidad femenina; creatividad financiera; fortaleza; conexión a la tierra; claridad mental; maternidad; pasión; repulsión; deseo sexual; resistencia.

Gardenia: Atracción de la atención; confort; compasión; devoción; amistad; magia de Luna llena; felicidad; armonía; influencia; paz; tranquilidad; conciencia psíquica; amor romántico.

Geranio: Concentración; enfoque; protección emocional,

estabilidad y fuerza; felicidad; armonía; ayuda para el desamor; toma de decisiones en las relaciones; autoconfianza; autoestima; sabiduría.

Jazmín: Abundancia; proyección y viajes astrales; toma de decisiones; amor; sueños lúcidos; sueños placenteros; meditación; dinero; pasión; habilidad psíquica; prosperidad; atracción de amantes; matrimonio próspero; amor romántico; seducción; sensualidad; amor sexual; habilidades psíquicas; purificación; conciencia espiritual; sabiduría.

Jengibre: Equilibrio; compromiso; deseo; lujuria; conexión a la tierra; curación; inspiración; buena suerte; prevención de pesadillas; optimismo; protección; autodefensa; energía sexual y física; resistencia; estimulación.

Lavanda: Alivio para la ira y la ansiedad; calma; limpieza; concentración; coraje; disipación de energías negativas; equilibrio emocional, curación y protección; fidelidad; concentración; amistad; enraizamiento; felicidad; armonía; desamor; alegría; insomnio; inspiración; atracción de amantes; lealtad; capacidad mágica; poder mágico; claridad mental; nutrición; paz mental; curación psicológica; purificación; amor romántico; calma; reducción del estrés; amor no correspondido; sabiduría.

Limón: Limpieza; amistad; ruptura de hábitos; creación de hábitos; curación; longevidad; claridad mental; magia lunar; negatividad; deseos no sexuales; purificación.

Hierba de Limón: Aceptación; clarividencia; claridad emocional; intelecto; intuición; conocimiento; agudeza mental; precognición; capacidades psíquicas; sensualidad; exploración sexual; capacidad de estudio.

Madreselva: Ideas de negocio; calma; comunicaciones; creatividad; inspiración; dinero; paz mental; prosperidad; estrés.

Magnolia: Calma; fidelidad; lealtad; armonía conyugal; matrimonio; meditación; tranquilidad.

Mejorana: Alivio contra la depresión y las penas; fuerza emocional; felicidad familiar; amor familiar; estado de ánimo; transición después de la muerte.

Menta: Ayuda ante las adversidades, el dolor y el miedo; reducción del apetito; calma; claridad; creatividad; felicidad; curación; celos;

lujuria; meditación; agudeza mental; protección; pureza; curación de relaciones; renovación; repulsión de energías y espíritus negativos; resistencia sexual.

Mirra: Ruptura de maldiciones y maleficios; purificación; protección contra ataques psíquicos y mágicos.

Mirto: Fertilidad; pasión; amor romántico; fidelidad sexual; transición después de la muerte.

Naranja: Creatividad; clarividencia, adivinación, intuición; buena suerte; dinero; oportunidades; prosperidad; compromiso romántico; crecimiento; evolución espiritual; éxito.

Nuez Moscada: Atracción de buena suerte; protección de las enfermedades; comprensión; confianza.

Pachulí: Afrodisíaco; magia de la tierra; magia elemental; fertilidad; enraizamiento; protección; repulsión de antiguos amantes; amor romántico; sensualidad; salud sexual; resistencia sexual; virilidad.

Pino: Clarividencia; limpieza; adivinación; enraizamiento; protección del hogar; conocimiento; buena salud; restauración mental; repulsión de energía negativa y de la traición; curación física; atracción de energía positiva; purificación.

Romero: Bloqueo de hechizos dañinos y negativos; clarividencia; limpieza; adivinación; curación; intelecto; amor; memoria; claridad mental; energía mental; prevención de pesadillas; protección; purificación; mejora de las calificaciones escolares; habilidades de estudio.

Rosa: Curación del dolor emocional, psíquico y físico; reducción del miedo; fidelidad; amistad; inspiración; longevidad; autoaceptación; autoestima; amor.

Salvia: Protección; purificación interior; eliminación de las energías negativas; contacto con los guías espirituales; intuición; alivio en los momentos de dolor.

Salvia Blanca: Equilibrio; bendición; ruptura de hechizos negativos; limpieza; disipación; curación; protección; purificación; fuerza; consagración de herramientas.

Sándalo: Protección; positividad; eliminación de energías negativas; deseos; exorcismo.

Tomillo: Conciencia; limpieza; concentración; enfoque; perspicacia; memoria; curación psíquica; purificación; renovación espiritual; comprensión.

Vanilla: Carisma; paz mental; equilibrio emocional; confort; felicidad; magia doméstica; libido; lujuria; pasión; deseo sexual; sexualidad.

Ylang-Ylang: Decisiones; curación de la depresión; buena suerte; felicidad; armonía; liberación de inhibiciones; resolución de problemas; amor puro; protección en las relaciones.

Velas

En todo tipo de brujería, las velas han desempeñado durante mucho tiempo un papel esencial como herramienta mágica poderosa y versátil. Y, tal y como veremos en los hechizos de las próximas páginas, la brujería verde no es una excepción en este sentido. En los diferentes rituales, las velas pueden utilizarse solas o junto con otros instrumentos e ingredientes. Tanto si se utilizan con fines mágicos como en la vida cotidiana, las velas emiten energías beneficiosas, calmantes y tranquilizadoras.

En general, en las diferentes prácticas mágicas las velas representan los colores. Y cada color tiene sus propias propiedades y significados espirituales. Si quieres potenciar tu hechizo con la ayuda mágica de una vela, pero no tienes una del color exacto que necesitas, puedes sustituirla por una vela de cera de abeja natural o por una blanca, e incorporar el color requerido de una forma diferente (¿un lazo, tal vez?)

También puedes aderezar tu vela con un aceite esencial que tenga las propiedades del color en cuestión.

Idealmente, en tu caja de herramientas, deberías tener una variedad de velas de diferentes colores, cuyas correspondencias incluyen, pero no se limitan a lo siguiente:

- **Amarillo:** potencia tus habilidades sociales y atrae nuevas oportunidades profesionales.

- **Azul:** conecta con tus chakras y cualquier herida emocional que necesite ser sanada.

- **Blanco:** favorece la serenidad y la paz. Potencia la fuerza y la perspicacia.

- **Marrón:** ayuda con todo lo relacionado con tus recursos, como la salud, la energía, las posesiones de cualquier tipo, etc.

- **Naranja:** fomenta tu ambición y coraje, y te ayuda a ampliar tus horizontes.

- **Negro:** indispensable para la protección psíquica.

- **Oro:** atrae el dinero, las oportunidades de negocio y la prosperidad.

- **Púrpura:** potencia tu iluminación espiritual y tu creatividad.

- **Rojo:** fomenta el amor, el sexo y la pasión.

- **Rosa:** potencia el romanticismo, pero también el amor propio.

- **Verde:** amplifica la prosperidad y ayuda a dar vida a tus ideas.

Cristales y Piedras

Los cristales son también herramientas mágicas fundamentales, ya que tienen la capacidad de concentrar y dirigir la energía hacia una intención concreta. Se cree que incluso pueden ejercer una función curativa, tanto desde un punto de vista mental como físico.

Todos los cristales tienen una cantidad asombrosa de propiedades mágicas, y el propósito de la siguiente lista es que tengas un resumen de las principales para que sepas exactamente qué piedra es la más apta para incorporar en tu ritual.

Así que vamos a ver a continuación las funciones mágicas de algunas de las piedras más utilizadas y que son generalmente fáciles

de encontrar en tiendas físicas y online. Solo hay que tener en cuenta que las que se enumeran a continuación no representan en absoluto un catálogo definitivo de todas las que se pueden emplear en la magia.

Ágata: Aceptación; aprecio; equilibrio; protección para el dolor; conexión con la tierra; honestidad; optimismo; amor puro; protección; timidez; calma; veracidad; comunicación; confort; confianza; valor; ayuda para la depresión; calmante emocional; curación general; generosidad de espíritu.

Aguamarina: Aumento del afecto; meditación; paz mental; alivio de las fobias; relajación; serenidad; aumento de la tolerancia; autoridad; calma; limpieza; cierre; compasión; aclaración de la confusión; valor; inspiración; tranquilidad; sabiduría.

Alejandrita: Proyección y viaje astral; amor; sueños lúcidos; tranquilidad; equilibrio psíquico; regeneración; renovación; renacimiento; transformación espiritual; realización; capacidades creativas; elocuencia; equilibrio emocional; gracia; felicidad; armonía; imaginación; intuición.

Amazonita: Clarividencia; claridad psíquica y visiones; autoestima; sinceridad; comunicaciones espirituales; confianza; veracidad; adivinación; comunicación elocuente; equilibrio emocional, curación, crecimiento; estabilidad; conexión a la tierra; honestidad; inspiración; intuición.

Ámbar: Equilibrio; calma; claridad; confianza; valor; paciencia; prosperidad; protección psíquica; purificación; victoria; sabiduría; armonía; conocimiento; longevidad; meditación; mejora de la memoria; recuerdo de vidas pasadas.

Amatista: Liberación de la ira; calma; concentración; alivio de la depresión; intuición; meditación; conciencia y claridad mental; paz mental; sueños placenteros; positividad; amor puro; nuevos comienzos; focalización; alivio del estrés; comunicación con las deidades; equilibrio y calma emocional; felicidad; armonía; curación; energía negativa; relajación; conciencia espiritual.

Ametrina: Proyección y viaje astral; equilibrio del aura; confianza en sí mismo; concentración; enfoque; claridad y estimulación intelectual.

Apatita: Aceptación; claridad mental; disipación de la negatividad;

superación personal; ayuda para la timidez; fuerza; concentración; enfoque; intelecto; inteligencia; lógica.

Aventurina: Abundancia; aventura; reducción de la ira; ayuda para el desamor; rectitud; prosperidad; autosuficiencia; alivio contra la ansiedad; equilibrio; calma; éxito profesional; armonía; seguridad en los viajes.

Azurita: Desafíos; limpieza; empoderamiento emocional; atención plena; superación de obstáculos; paciencia; perspectiva; transformación; veracidad; enfrentamiento a los miedos; intuición; bondad; crecimiento mental; honestidad; perspicacia; cambios en la vida.

Berilo: Aceptación; guía divina; humildad; equilibrio mental; conciencia; confianza; valor; toma de decisiones.

Celestina: Comunicación, iluminación; equilibrio mental; motivación; pureza de corazón; autoconciencia; desarrollo espiritual; proyección y viaje astral; calma; mejora de la comunicación; compasión; claridad emocional, estabilidad y comprensión; empatía.

Citrino: Abundancia; logros; dinero; prevención de pesadillas; placer; prosperidad; protección psíquica; autoconfianza; autodisciplina; éxito; calidez; fuerza de voluntad; conciencia; equilibrio; destierro y repulsión de la energía negativa; cambio; creatividad; generosidad; crecimiento y estimulación mental.

Cornalina: Aceptación; alegría; valor; estabilidad emocional, calidez y bienestar; comunicación familiar; conexión con la tierra; liberación de miedos; autoestima; ayuda para la timidez; sociabilidad; renacimiento espiritual; felicidad; armonía; individualidad; inspiración; bondad; meditación; ayuda para la memoria; recuerdo de vidas pasadas.

Cuarzo: activación; comienzos; limpieza; equilibrio emocional y mental; concentración; meditación; claridad mental; destierro y repulsión de las energías negativas; recuerdo de vidas pasadas; claridad psíquica; atracción del amor romántico; autoconciencia; vitalidad.

Diamante: Desafíos; claridad; honestidad; esperanza; justicia; longevidad; protección; pureza; confianza en sí mismo; fuerza general; fiabilidad; veracidad; sabiduría; valor; coraje; resistencia; fe; fidelidad.

Dioptasa: Compasión; equilibrio y confort emocional; meditación; curación de relaciones; autoestima; alivio del estrés; dignidad; expresión emocional; perdón; equilibrio y curación kármica; dejar ir el pasado.

Esmeralda: Clarividencia; limpieza; encantamiento; fe; fidelidad; felicidad; protección contra el maleficio; honestidad; perspicacia; inteligencia; repulsión de los pensamientos negativos; romance; serenidad; desarrollo del sexto sentido; comunicación veraz; intuición; alegría; conocimiento; amor; lealtad; recuerdo del pasado; presagios; profecía; capacidad psíquica; curación psíquica y protección.

Fluorita: Proyección y viaje astral; intuición; sueños lúcidos; protección psíquica; purificación; limpieza del aura; equilibrio; claridad; adivinación; recuerdo de sueños; conexión con la tierra; curación.

Granate: Equilibrio; calma; determinación; pasión; recuerdo de vidas pasadas; amor romántico; sensualidad; posición social y éxito; virilidad; deseo; recuerdo de sueños; intimidad emocional y física; resistencia; energía mental y física; prevención de pesadillas.

Hematita: Adaptabilidad; equilibrio y curación emocional y psíquica; jardinería; optimismo; protección; relajación; fiabilidad; problemas de confianza; agricultura; ansiedad; equilibrio; establecimiento de límites; calma; concentración; conexión con la tierra y la naturaleza.

Jade: Abundancia; calma; equilibrio emocional; fertilidad; amistad; jardinería; protección psíquica; autoaceptación; autosuficiencia; atracción y comunicación con el espíritu; riqueza; sabiduría; buena suerte; armonía; curación; bondad; longevidad; sueños lúcidos; claridad y estabilidad mental; liberación de pensamientos negativos; nuevos comienzos; paz mental; tranquilidad; practicidad; embarazo; prosperidad; protección; sueños psíquicos.

Jaspe: Confort; compasión; relajación; tranquilidad; transiciones; satisfacción; mejora de la organización; curación; prevención de pesadillas; alivio para un estado de ánimo negativo; paz mental.

Jaspe de sangre de dragón: Magia de afirmación; conciencia; concentración; valor; creatividad; equilibrio emocional; perseverancia; protección; resiliencia; autoestima; superación personal; sabiduría;

curación y fuerza; enfoque; perdón; regreso a casa; justicia; movimiento; nuevos comienzos; percepción.

Lapislázuli: Equilibrio del cuerpo, la mente y el espíritu; autoconciencia; confianza en sí mismo; autoestima; espiritualidad; tranquilidad; veracidad; clarividencia; calma; liberación emocional; armonía; honestidad; intuición; equilibrio kármico y curación; meditación; liberación de la negatividad; apertura; capacidad psíquica, fuerza.

Moldavita: Comienzos; bendiciones; meditación; purificación; transformación; canalización de energías curativas; consagraciones; introspección; comunicación mágica y psíquica.

Morganita: Magia angélica; ansiedad; calma; compasión; curación y salud emocional; fidelidad; amistad; gentileza; comunicación, paz mental; tranquilidad; confianza en sí mismo; autoestima; alivio para el dolor; crecimiento y renovación espiritual; estrés; amor verdadero; guía, amor y magia de la Diosa y el Dios; alivio para el dolor; felicidad; desamor; infidelidad; lealtad; meditación; paciencia; paz.

Obsidiana: Equilibrio; curación de vidas pasadas; expectativas y pensamientos realistas; alivio del estrés; liberación de tensiones; ataduras; catarsis; muerte; decepción; protección emocional; conexión a tierra; crecimiento interior; claridad mental; obstáculos.

Ojo de Tigre: Clarividencia; valor; creatividad; claridad mental; habilidades psíquicas; fuerza de voluntad; protección contra las maldiciones; prevención de engaños; fuerza emocional; conexión con la tierra; integridad.

Ónix: Ansiedad; autoridad; protección psíquica; autoconfianza; autocontrol; autodefensa; resistencia; fuerza; vigor; vinculación; bendiciones; clarividencia; consagración; valor; adivinación; concentración; mejora de la memoria; equilibrio mental y conexión con la tierra; ayuda contra las pesadillas; recuerdo de vidas pasadas.

Ópalo: Adaptabilidad; recuerdo de vidas pasadas; tranquilidad; habilidades psíquicas; amor romántico; espontaneidad; clarividencia; recuerdos de las primeras vidas; equilibrio y expresión emocional; encanto; fidelidad; esperanza; perspicacia; recuerdos; pasión.

Peridoto: Equilibrio, calma, relajación, renovación, tranquilidad, reducción del estrés, cambio, comodidad, crecimiento, curación,

intuición, nuevos comienzos, paz mental, protección de uno mismo, renacimiento, rejuvenecimiento.

Perla: Bendiciones; claridad; transformación; veracidad; confiabilidad; sabiduría; consagración; dignidad; equilibrio emocional; integridad; amor; lealtad; sueño lúcido; magia lunar; tranquilidad; protección; purificación; pureza; sinceridad; fertilidad; fidelidad; enfoque; gentileza; honestidad; belleza interior.

Piedra de la Luna (blanca): Realización; sueños lúcidos; fuerza mágica; nuevos comienzos; profecía; protección; relajación; sensibilidad; calma; comunicaciones espirituales; sabiduría; afecto; conciencia; calma; cambio; adivinación; magia de luna llena; felicidad; esperanza; amor humanitario; intuición.

Piedra de la Luna (gris): Transición después de la muerte; equilibrio; conciencia psíquica y protección; relajación; conciencia de sí mismo; confianza en sí mismo; sensibilidad; calma; comunicaciones espirituales; sabiduría; adivinación; equilibrio y estabilidad emocional; alivio para los miedos; crecimiento; esperanza; intuición; sueños lúcidos; fuerza mágica; estado de ánimo; nuevos comienzos; profecía.

Piedra de la Luna (rosa): Afecto; maternidad; nuevos comienzos; nueva atracción amorosa; crianza; embarazo; calma; parto; conexión y amor divino; emociones; fertilidad; felicidad; esperanza; expectación; amor maternal.

Piedra de sangre: Adaptabilidad; liberación de la agresión y la ira; destierro de espíritus malévolos y energías dañinas; equilibrio mental; obstáculos; alineación y equilibrio espiritual; concentración; confianza; valor; toma de decisiones; fuerza curativa y emocional; ayuda para el miedo; enfoque; concentración.

Pirita: Concentración; habilidades y fuerza mental; practicidad; vitalidad; fuerza de voluntad; creatividad; detección de engaños; enfoque; objetivos; inteligencia; pensamiento lógico y analítico; mejora de la memoria y el recuerdo.

Rodocrosita: Compasión; bondad; tolerancia; amistad; armonía; humildad.

Rodonita: Calmante; compasión; confianza en sí mismo; autoestima; calma; cortesía; equilibrio emocional; perdón.

Rubí: Equilibrio; fertilidad; prevención de pesadillas; sueños psíquicos; virilidad; pasión; amor romántico y apasionado; protección contra los ataques psíquicos.

Selenita: Conciencia; equilibrio; juicio; claridad y flexibilidad mental; curación y protección psíquica; eliminación de energía estancada; estudio; bloqueo de influencias externas; calma; limpieza; ayuda contra la confusión; toma de decisiones; meditación profunda; concentración; armonía.

Sodalita: Adaptabilidad; calma; capacidades psíquicas; autoaceptación; autoconciencia; autoconfianza; autoestima; veracidad; sabiduría; comunicaciones; equilibrio emocional; adivinación; ayuda contra el miedo; honestidad; intuición; conocimiento; meditación; claridad mental.

Topacio: Concentración; comprensión; alivio de la depresión y el bajo estado de ánimo; equilibrio emocional y curación; concentración; felicidad; honestidad; estudio; veracidad.

Turmalina: Concentración; protección del hogar; escudo psíquico; conexión con la tierra; protección contra la magia negra.

Turquesa: Curación emocional; paz; neutralización de la energía negativa.

Zafiro: Equilibrio; concentración; memoria; claridad de mente y pensamiento; optimismo; relajación; sabiduría; paz interior; inspiración; intuición; meditación.

Hechizos y Rituales Mágicos

Si estás empezando a mover tus primeros pasos en el mundo de la brujería, es probable que, llegados a este punto, te estés preguntado qué es exactamente un hechizo.

Pues bien, el concepto de una fuerza vital que fluye ha sido explorado en todo el mundo durante generaciones. Se ha denominado *qi* en la medicina tradicional china, *prana* en la filosofía hindú y *ka* en la antigua religión egipcia. Estos nombres describen la esencia de la existencia, una poderosa corriente que anima todas las cosas

naturales.

Como en todas las prácticas de adivinación, el trabajo con hechizos se basa en la creencia de que dentro de cada individuo hay toda una cosmología que refleja la extensión del universo: el microcosmos simboliza el macrocosmos. Fundamentalmente, hacer hechizos es el arte de identificar, elevar y dirigir tu energía.

No requiere ningún credo, libro de reglas, capacidad o privilegio especial. De hecho, aunque la mayoría de los practicantes disfrutan usando ingredientes y herramientas en sus hechizos, la sola herramienta realmente necesaria es tu intención mágica.

Esto porque la única diferencia entre, por ejemplo, lanzar una moneda, preparar una infusión o elevar un cono de poder, es tu conexión con esa determinada acción. De hecho, los objetos y los rituales son solo conductos para el poder innato de una persona. Los objetos en sí mismos no son inherentemente mágicos, simplemente ayudan a canalizar la energía personal.

En general, los hechizos más exitosos son aquellos que se originan con un propósito fuerte y claro. En otras palabras, tu búsqueda de una manifestación mágica debe ser una respuesta a un deseo o necesidad ardiente. El conjuro puede ser una reacción a un evento (como una improvisa oportunidad profesional) o una idea, pero sería mejor evitar la elaboración de un hechizo bajo una tensión emocional extrema. ¿Por qué?

Porque el resultado de tus manifestaciones siempre reflejará tu temperamento en ese determinado momento: si realizas un hechizo en un estado de ansiedad, los resultados podrían ser erráticos. Así que para obtener logros positivos y significativos, es importante canalizar tu energía mágica con concentración, sabiduría y empatía.

En última instancia, podemos decir que los hechizos sirven como intermediarios que unifican entidades a través de conceptos y existen infinitas maneras de crear un hechizo dependiendo de la forma en la que se unen las entidades.

Los Consejos Más Importantes para que Tus Hechizos Tengan Éxito

Algunas brujas, al iniciarse en la práctica de los hechizos, se frustran rápidamente si no consiguen los resultados que desean, o piensan poder obtener cambios sustanciales en sus vidas en tan solo

unos días. Por ello, vamos a analizar unas consideraciones fundamentales a la hora de realizar hechizos y que, demasiado a menudo, son pasadas por alto por quién comienza este tipo de práctica.

Seguir estos consejos te permitirá obtener resultados reales y duraderos y no sentirás decepción si tus deseos no se cumplen tan rápidamente como te gustaría.

Primero de todo: la magia no garantiza obtener determinados resultados, sino que aumenta la probabilidad de que lo que deseas ocurra. Por lo tanto, si realizas un hechizo para conseguir algo que tiene un cero por ciento de probabilidad de suceder, debes entender que el hechizo no hará que las cosas cambien. Sin embargo, si has hecho una entrevista de trabajo para un puesto para el que estás objetivamente calificado/a, un hechizo de éxito aumentará tus posibilidades de ser el elegido/a entre los diferentes candidatos/as. En definitiva, un hechizo ofrece una mejora de tus posibilidades, pero nunca algo seguro. A veces, la respuesta del universo, de la naturaleza o de las deidades ante algo simplemente es un "no" y ningún hechizo podrá cambiar eso.

Como para prácticamente todo en esta vida, en el caso de los hechizos también la práctica hace la perfección. Así que si al principio no logras obtener resultados satisfactorios con tu magia, inténtalo una y otra vez. Se necesita tiempo, práctica y esfuerzo para mejorar las habilidades mágicas. Si cuando eras un bebé no caminaste la primera vez que lo intentaste, tampoco debes esperar que la magia funcione a la perfección de inmediato.

Necesitas darte tiempo para asentarte en tu oficio antes de decidir que un hechizo o ritual no funciona para ti.

Es fundamental que tengas bien claras tus intenciones a la hora de hacer magia, así como que te concentres en el resultado deseado mientras realizas el hechizo. Si lo haces de manera imprecisa, jamás lograrás el resultado que esperas. De hecho, no te sorprendas si haces un nuevo amigo después de un hechizo de amor. Posiblemente, haya pasado porque se te olvidó especificar que lo que querías era un amor romántico, no un amor platónico.

La magia no es igual para todo el mundo. ¿Qué quiero decir con esto? Hay, por supuesto, técnicas generales para el trabajo con hechizos, pero es importante experimentar con ellas, adaptándolas a Ti y a tus necesidades. La prueba y el error serán el indicador más exacto de lo que funciona mejor para ti. Recuerda que tu magia es una

combinación de cómo todas las energías externas actúan y reaccionan a tus propias energías mágicas internas. Es decir, no hay dos brujas exactamente iguales en este mundo.

En el universo, hay equilibrios para todo, incluyendo la magia. Y en un hechizo, al haber un intercambio de energías, debería haber reciprocidad. Como tal, muchas brujas consideran que no puedes simplemente pedir o conjurar un resultado mágico sin dar algo a cambio. Algunos hechizos requieren una ofrenda obvia a la Diosa o al Dios, como un poco de vino o incluso una vela. A menudo, sin embargo, la reciprocidad no está tan claramente definida, y puedes intentar corresponder la ayuda que te es ofrecida mediante actos cotidianos de bondad y compasión, como mantener una puerta abierta para alguien o compartir tu almuerzo con un compañero de trabajo que olvidó el suyo. Esto es especialmente importante si eres una bruja verde y decides seguir tu propio camino sin honrar ninguna deidad en particular.

Si utilizas herramientas, especialmente como bruja verde, es importante que elijas las que están hechas con materiales naturales en lugar que artificiales. Las herramientas hechas de materiales naturales tendrán propiedades mágicas inherentes, así como la capacidad de mantener y transferir energía. Además, esto es mejor para el medio ambiente. Por ejemplo, si se deja a la intemperie, una varita de plástico no se descompondrá durante muchos miles de años, mientras que una varita de madera lo hará en uno o dos.

Si te falta un ingrediente, no olvides consultar una lista de correspondencias para encontrar un sustituto en lugar de renunciar a realizar tu hechizo. Por ejemplo, si una hierba no está disponible en tu área y otra hierba parecida sí lo está, cambiarla podría aumentar el éxito de tu hechizo, en lugar de obstaculizarlo.

En cualquier caso, en ninguna circunstancia utilices un ingrediente o herramienta si tienes una alergia o intolerancia a ese particular alimento o material. En su lugar, consulta una lista de correspondencias y encuentra una alternativa. ¡Sustituir un ingrediente o herramienta por otra no significa que tu hechizo sea menos efectivo o que el resultado sea diferente!

En promedio, un hechizo tendrá efecto dentro de un ciclo lunar completo. Por supuesto, esto depende también del hechizo, de cómo fue escrito y luego lanzado. Sin embargo, en general, se necesita un poco de tiempo para que las energías mágicas se acumulen y se liberen. Además, hace falta MUCHA energía para mantener tus

resultados mágicos a lo largo del tiempo.

Por lo tanto, la magia de acción más larga, como algunos hechizos de abundancia, de unión o de protección, tendrá que ser refrescada regularmente, ya sea mensual, bianual o anualmente.

En el trabajo de hechizos, a menudo menos, es más. En consecuencia, es mejor utilizar un hechizo que tenga suficiente poder para ofrecerte el resultado deseado, pero que no vaya más allá de eso, ya que las consecuencias podrían ser contraproducentes para ti. Esto porque lanzar un hechizo "amplio" puede funcionar tanto a tu favor como en tu contra. Por lo tanto, es importante pensar cuidadosamente en cuáles realmente son los resultados mágicos deseados, para determinar cuál es el mejor hechizo para ti.

Por ejemplo, si te mudas a una nueva ciudad, la magia de un hechizo genérico de atracción de amigos se extenderá por todas partes y atraerá a cualquier persona con la que potencialmente podrías querer empezar una conversación. Eso es genial si lo que quieres es conocer al mayor número posible de personas, pero no tanto si, por ejemplo, lo que realmente te interesa es conocer a chicas de entre 30 y 35 años que, al igual que tú, sean veganas y amen cuidar de sus plantas.

Siempre a este propósito, no olvides utilizar solo la cantidad de magia que necesites, porque más no siempre es mejor. En la naturaleza, incluyendo el trabajo de hechizos, hay controles y equilibrios. Usar más magia de la necesaria para un hechizo en particular lo desequilibra y hace que no tenga éxito. Míralo de esta manera: si estás horneando un pastel y la receta indica el uso de dos tazas de harina, no utilizarás diez tazas o, seguro, tu receta se convertirá en un completo desastre. Lo mismo ocurre con la magia. Aunque tu intuición tenga una gran importancia, debes tener en cuenta que si un hechizo pide solo una vela verde, usar diez no te va a dar mayores, más rápidos o mejores resultados. En cambio, causará un desequilibrio mágico y no obtendrás lo que tanto esperabas.

Utiliza tus propias palabras cuando hagas magia, ya que tendrán más poder viniendo de ti que de cualquier otra persona que las pueda haber escrito. Por supuesto, si un hechizo ya está redactado de la forma en que lo harías tú mismo, no hay nada malo en usar esas mismas palabras.

Al mismo tiempo, aunque es cierto que muchos cantos mágicos suelen rimar, la rima no es obligatoria cuando se hace un hechizo. Si estás escribiendo un hechizo, tu intención, tus pensamientos y las mismas palabras son las que tienen poder y son mucho más

importantes que la manera específica de expresarlas.

En definitiva, un hechizo no tiene que ser particularmente complejo o elaborado para ofrecerte tus resultados mágicos deseados. Dependiendo de la magia que se trabaje, un hechizo efectivo puede ser una simple oración, o incluso la preparación de una sencilla sopa.

En general, la magia no debería utilizarse para alterar el libre albedrío de otra persona, sobre todo de forma negativa. No solo es que hacerlo raramente tiene éxito, sino que se considera poco ético, excepto en un rango muy estrecho de circunstancias (por ejemplo, si alguien se está haciendo daño a sí mismo y/o a otros, entonces sí se considera aceptable lanzar un hechizo que ayude a evitar este tipo de comportamiento.)

A este propósito, ten en cuenta que si tu hechizo falla podría ser "por el bien de todos y todas". ¿Qué quiere decir? Si tu hechizo iba a alterar la voluntad de otra persona o a perjudicarla a ella o a ti mismo/a, entonces era por el bien común que no tuviera el éxito que pretendías. En ese caso, lo mejor es aceptarlo y seguir adelante.

Nunca olvides que, una vez lanzados, los hechizos pueden ser difíciles de romper, ya que los eventos ya se han puesto en marcha. Por lo tanto, es fundamental estar absolutamente seguro/a de que realmente necesitas o quieres lanzar un hechizo en lugar de tratar de deshacerlo después. ¡Mejor prevenir que curar!

Volviendo a los hechizos que veremos a continuación, antes de empezar a trabajar con cada uno, no olvides cargar tus hierbas y los demás ingredientes para el propósito mágico que representa tu intención. ¿Cómo? Hay diferentes técnicas para hacer esto, aunque una de las más prácticas y sencillas implica sostener el ingrediente en tus manos (o depositarlo en un lugar ya cargado) y pronunciar en voz alta palabras relacionadas con tu intención. También puedes invocar a la Diosa y al Dios, a los Elementos o a otras energías espirituales con las que trabajes habitualmente. Una vez más, se trata de una elección personal y que tiene, por encima de todo, que parecerte apropiada a TI.

Una vez más, no olvides que TU estado de ánimo es otro ingrediente básico para el éxito de tu hechizo. Por eso, nunca empieces a trabajar en un ritual si estás negativo/a o si dudas de que tu magia pueda funcionar: con estos presupuestos, ni el más poderoso de todos los hechizos tendrá resultados positivos. Al mismo tiempo, recuerda que algo tan básico como el timbre de la puerta que suena puede estropear completamente tu concentración y tu estado de

animo. O el hecho de sentirte hambriento/a, puede influir negativamente en tu nivel de concentración. Si este es el caso, ¡intenta tu hechizo de nuevo después de haber comido!

Por lo general, confía en lo que estás haciendo y trabaja desde un lugar de seguridad, tranquilidad y serenidad. Para ayudarte a conseguir este tipo de enfoque mental puedes meditar, realizar técnicas de respiración o tomar un baño relajante antes de empezar con tu trabajo mágico.

Por otro lado, ten en cuenta que las cantidades de ingredientes indicadas en cada uno de los hechizos a continuación son más bien sugerencias, y eres perfectamente libre de añadir más o menos producto dependiendo de lo que tu intuición te indica (pero tal y como acabamos de explicar unas líneas más arriba... ¡Siempre sin exagerar!)

Por lo que se refiere a las velas de las que hablamos en los hechizos, una vez acabado el ritual, puedes apagarlas suavemente utilizando, por ejemplo, un apagavelas, o dejar que se consuman solas. Solo ten en cuenta que, aunque podrás utilizar la misma vela para repetir el mismo hechizo (¡o para iluminar tu habitación!), es altamente desaconsejado emplear la misma vela para hechizos diferentes.

Y ahora, vamos a descubrir hechizos y rituales fáciles y prácticos para tu brujería verde.

1. Hechizo para la Abundancia

Este hechizo ayuda a potenciar tus poderes de atracción de dinero y a manifestar tus intenciones de abundancia.

Ingredientes:

- 1 hoja de albahaca fresca
- 1 piedra aventurina
- 1 vela verde
- Tu cartera

Instrucciones:

Encienda la vela y coloca tu cartera delante de ti, por ejemplo, en tu altar. Luego, coloca la piedra de aventurina encima de la misma

cartera.

Respira profundamente mientras sostienes la hoja de albahaca entre las palmas de tus manos y visualizas una luz verde alrededor de tu cartera. Sigue imaginando tu cartera llena de dinero y a ti mismo abriéndola y encontrando en ella monedas y billetes.

A continuación, utilizando palabras de tu elección, pide a la albahaca que ayude a traer a tu vida el dinero y la abundancia que tanto necesitas. Luego, coloca la hoja en tu cartera y déjala allí una semana. Confía en tu magia y en la pronta llegada del dinero sin preocuparte demasiado del "cuándo" y del "cómo".

2. Hechizo para que la Llama del Amor Nunca se Apague

A veces, las relaciones sentimentales maduras y consolidadas necesitan un poco de ayuda para mantener viva la llama del amor y de la pasión. Prueba este hechizo y ¡disfruta de muchos años de complicidad junto a tu otra mitad!

Ingredientes:

- 3 hojas de albahaca fresca
- 1 vela rosa
- 1 sobre
- 1 bolígrafo rojo
- Pequeños trozos de papel

Instrucciones:

Enciende la vela rosa y piensa en los momentos más felices que has vivido junto a tu pareja y en todo lo que has sentido junto a él o ella. Luego, concéntrate en todas las cualidades que admiras de tu pareja y que, seguramente, han contribuido a que llevéis tantos años uno/a al lado del otro/a.

Luego, utilizando el bolígrafo rojo anota esos mismos sentimientos y cualidades en los trozos de papel. A continuación, colócalos en el sobre junto a las tres hojas de albahaca. Cierra el sobre y, utilizando palabras de tu elección, declara en voz alta que tu amor es la suma de todo esto y muchísimo más.

A continuación, guarda el sobre en un lugar visible y que tenga un significado de alguna manera especial para ti y tu pareja.

Si lo deseas, puedes realizar este hechizo junto a tu pareja

empleando dos sobres distintos para las cualidades de cada uno.

3. Hechizo para Ganar Confianza

Si estás pasando por un momento difícil y te cuesta creer en ti mismo/a y en tus capacidades, este hechizo puede ayudarte a volver a encontrar tu energía, creatividad y a seguir trabajando para cumplir tus sueños.

Ingredientes:

- 1 cucharadita de aceite de oliva
- 1 vela púrpura
- Aceite esencial de albahaca
- Un pequeño espejo
- Un pequeño plato

Instrucciones:

Enciende tu vela y en el plato pequeño mezcla el aceite de oliva con unas gotas del aceite esencial de albahaca.

Respira profundamente y deja que el poder de la vela púrpura atraiga la creatividad que necesitas.

A continuación, unta el marco del espejo con el aceite de albahaca, empezando por la parte superior y trabajando en el sentido de las agujas del reloj. Mientras tanto, afirma en voz alta que y utilizando palabras de tu elección, que eres suficiente y puedes con todo.

Sigue hasta que no te sientas tranquilo/a y empoderado/a.

Repite el hechizo cada vez que notes que necesitas un chute de energía.

4. Hechizo para el Comienzo de un Nuevo Amor

Tal y como hemos indicado, no se considera ético y está totalmente desaconsejado intentar influir mediante la magia en los sentimientos y acciones de otra persona. Pues bien, este hechizo representa un tipo de ritual alternativo para cuando conoces a alguien que te gusta, pero no quieres hacer nada que pueda considerarse poco honesto. A través del mismo, de hecho, no influyes sobre las decisiones de la otra persona, sino que declaras al Universo que estás preparado/a para una nueva relacione y para que la misma empiece de la mejor manera posible para el bien de todos los implicados/as.

Es decir, te centrarás en TI, en tus sentimientos, más que en la

persona que te gusta.

Ingredientes:

- 3 ramitas de albahaca
- 3 pétalos de rosa rosa triturados
- 1 taza de agua
- 1 jarrón pequeño
- 1 cinta rosa
- 1 vela rosa

Instrucciones:

Empieza el ritual encendiendo la vela rosa. Vierte el agua de la taza en el jarrón mientras te visualizas a ti mismo y a la otra persona pasando tiempo juntos y sintiendo cómo este encuentro atrae tranquilidad, paz y todo tipo de sentimiento positivo.

Luego, coloca una ramita de albahaca a la vez en el jarrón indicando y, con palabras de tu elección, afirma que la nueva relación traerá el bien para todas las partes implicadas.

A continuación, vierte los pétalos de rosas al agua y ata las tres ramitas con la cinta rosa mientras piensas en cómo quieres que tu próxima relación te haga sentir.

Luego, levanta el jarrón unos segundos, dando la bienvenida al comienzo de la nueva etapa en tu vida.

Cuando, al cabo de unos días, las ramitas empiecen a caer o marchitar, espárcelas sobre la tierra de tu jardín u otra zona verde.

5. Hechizo para Recordar tus Sueños

Este hechizo se basa en la fuerza del laurel, la manzanilla y la amatista para la adivinación y los sueños. Y también en la importancia de escribir en un diario todo lo que recordamos de nuestros sueños en el momento en que nos despertamos. Esta última práctica, de hecho, es la que nos ayudará a encontrar patrones cuando revisemos nuestros recuerdos al cabo de un tiempo y a poner en marcha cambios positivos en nuestras vidas.

Es aconsejable realizar este hechizo de manera regular durante varias semanas o hasta que ya el acto de anotar los sueños se haya convertido en un hábito.

Ingredientes:

- 1 diario
- 1 bolígrafo
- 3 hojas de laurel
- Hojas de manzanillas trituradas
- 1 piedra amatista
- 1 bolsa pequeña con cordón
- Cinta de plata

Instrucciones:

Por la noche, antes de ir a dormir, realiza algún tipo de actividad relajante (por ejemplo, bebe una taza de manzanilla caliente) y luego siéntate en la cama.

Coloca las hojas de laurel, las hojas trituradas de manzanilla, la amatista, la bolsita y la cinta plateada en una bandeja. Luego, coge las hojas de laurel entre las manos y expresa en voz alta, y utilizando palabras de tu elección, tus intenciones para los sueños de la noche.

A continuación, vierte las hojas de laurel y de manzanilla en la bolsita, añade la amatista y ata la misma con la cinta plateada. Luego colócala bajo tu almohada y descansa. En cuanto te despiertes por la mañana, anota en el diario todo lo que recuerdes de tus sueños.

6. Hechizo de Protección Contra las Energías Negativas

No importa si conoces o no el origen o el motivo de las energías negativas que sientes que te están rodeando; este hechizo puede ayudarte a alejarlas y a recuperar la serenidad perdida.

Ingredientes:

- 6 hojas de laurel
- 1 selenita
- 1 vela negra
- Bolsa pequeña con cordón

Instrucciones:

Enciende la vela negra y visualiza como la misma absorbe toda la negatividad que te rodea. A continuación, coge las hojas de laurel en una mano y la selenita en la otra. Utilizando palabras de tu elección, afirma en voz alta que los dos elementos representan tu escudo de protección y que mantendrán alejada de ti cualquier energía negativa. Luego, coloca todo en la bolsa y cierra la misma con el cordón. A

partir de ese momento, lleva la bolsita contigo (siempre escondida, en tu bolso, por ejemplo) a todas partes, hasta que no sientas que las cosas vuelven a la normalidad.

7. Hechizo para Tener Éxito en los Deportes

Tanto tengas que correr la maratón de Nueva York como conseguir tener cierta regularidad a la hora de ir al gimnasio, este hechizo puede ayudarte.

Así que no olvides realizarlo en la víspera de cualquier evento importante que implique actividad física.

Ingrediente:

- 1 hoja de laurel
- 1 vela roja
- Plato de cristal transparente resistente al calor
- Rotulador permanente

Instrucciones:

Enciende la vela y empieza a pensar en el resultado deportivo que quieres lograr. Luego, elige una palabra que describa dicho resultado y anótala con el rotulador permanente en la hoja de laurel.

Mantén la hoja sobre la llama de la vela y deja que prenda fuego. Acto seguido, colócala en el plato de cristal para que se queme sin causar daños. Inhala su aroma y visualízate consiguiendo tu reto. Recoge las cenizas y espolvoréalas en el lugar donde realizarás tu prueba deportiva.

8. Hechizo para Superar el Fin de una Relación

Incluso cuando una relación termina de forma amistosa, superar el vacío y el dolor provocado por la ruptura no suele ser un proceso fácil.

Este hechizo te ayudará a recuperar tu plena soberanía e independencia, es decir, a recuperarte a ti mismo/a.

Ingredientes:

- 1 vela azul
- 1 taza de infusión de manzanilla

- 1 pequeña trozo de papel
- Plato de cristal resistente al calor

Instrucciones:

Prepara tu manzanilla y, a continuación, enciende la vela azul. Bebe tranquilamente, y cuando te sientas preparado/a escribe tu nombre y el de tu expareja en el papel.

Luego, sujeta la taza con ambas manos, inspira y exhala, visualizando toda la energía y los sentimientos no deseados que abandonan tu espíritu.

Luego, deja la taza y coloca el trozo de papel sobre la llama de la vela, dejando que prenda fuego. Depositalo rápidamente en el plato resistente al calor y deja que se convierta en ceniza. Una vez el fuego se haya acabado y utilizando palabras de tu elección, afirma en voz alta que tu relación ya se ha ido para siempre, junto a los sentimientos asociados con la misma.

Acaba de beber tu manzanilla y, por último, esparce las cenizas sobre la hierba de tu jardín o de otra zona verde.

9. Hechizo para la Protección del Nuevo Hogar

Este sencillo hechizo es de gran ayuda para proteger tu nueva vivienda una vez ya estés listo/a para instalarte en ella y para atraer todas las posibles energías positivas.

Ingredientes:

- 1 taza de agua
- Aceite esencial de canela
- Vinagre blanco
- 1 vela Blanca
- Botella con vaporizador
- 1 esponja nueva
- Portavela portátil

Instrucciones:

Deja caer en la taza de agua quince gotas de aceite de canela y vierte la mezcla en la botella con vaporizador. Llena la parte restante de la misma con vinagre blanco.

Coloca la vela blanca en un soporte seguro y portátil y enciéndela mientras visualizas toda tu casa impregnada de una protectora luz

blanca.

Empezando por la puerta de entrada, echa el spray sobre cada puerta y ventana de tu vivienda (moviéndote en el sentido de las agujas del reloj) y limpia cada una con la esponja.

Una vez terminado, siéntate en el suelo, en el centro de tu casa, y respira profundamente mientras dices en voz alta palabras de tu elección que indican que tu casa ya está protegida.

10. Hechizo para Volver a Atraer la Prosperidad

Si estás pasando por un momento complicado económicamente y cada día te agobias por el estado de tus finanzas, prueba este sencillo hechizo a base de canela (ideal para atraer el dinero), y que cuenta con la mágica energía del ágata para el optimismo, básico para volver a remontar cualquier situación negativa.

Ingredientes:

- 1 varilla de incienso de canela
- 1 vela verde
- 1 piedra de ágata
- Soporte para incienso

Instrucciones:

Busca un lugar tranquilo donde puedas sentarte y relajarte sin que nadie te interrumpa.

Enciende el incienso de canela, la vela verde, y coge la piedra de ágata entre tus manos. Luego, utilizando palabras de tu elección, afirma en voz alta que conseguirás que la prosperidad vuelva a tu hogar.

Con los ojos cerrados, céntrate en el olor de la canela y, mientras sigues apretando la piedra de ágata en tus manos, imagina una cálida luz que rodea todo tu cuerpo. Sigue hasta notarte significativamente más ligero/a, y repite el hechizo cada vez que te resulte necesario y hasta que la situación no mejore.

11.Hechizo para el Cumplimiento de tu Deseo

El diente de león se conoce en todo el mundo como la hierba de los deseos y, por esto, es el ingrediente básico de cualquier hechizo

realizado para pedir el cumplimiento de un deseo. Ahora bien, no olvides lo que indicamos hace unas páginas: si vas a pedir algo que no tiene ninguna posibilidad de ocurrir (como ganar a la lotería sin ni siquiera haber comprado un billete), ningún hechizo o ritual mágico conseguirá cumplir tu deseo. Así que céntrate en deseos realistas que, con la ayuda de un poco de magia, tengan posibilidades concretas de hacerse realidad.

En este caso tendrás que elegir una hierba, una piedra y una vela cuyas calidades correspondan a tus deseos (vuelve atrás algunas páginas para el listado completo de las correspondencias mágicas.)

Ingredientes:

- ½ cucharadita de raíz de diente de león
- 1 vela del color correspondiente a tu deseo
- ½ cucharadita de la hierba correspondiente a su deseo
- 1 piedra correspondiente a tu deseo

Instrucciones:

Busca un lugar tranquilo y siéntate en el suelo. Con los ojos cerrados, dedica unos minutos a visualizar cómo te sentirás una vez que tu deseo se haya hecho realidad. Disfruta de cada sensación y sentimiento que este feliz suceso provocará en ti.

A continuación, dispón la hierba asociada al deseo en un círculo, moviéndote en el sentido de las agujas del reloj. Luego, crea un círculo interior, siempre moviéndote en el sentido de las agujas del reloj, utilizando la raíz de diente de león. Finalmente, deposita la vela y la piedra que se corresponden a tu deseo, en el medio de los dos círculos.

Enciende la vela y, utilizando palabras de tu elección, pide en voz alta que tu deseo se cumpla.

Una vez la vela esté apagada, espolvorea las hierbas en el jardín de tu casa o en otra zona verde.

12. Hechizo para la Claridad Mental

A todos y todas nos ha pasado de encontrarnos en situaciones tan sobrecogedoras que nos impiden pensar con claridad. Pues bien, entre sus diversas propiedades mágicas, el diente de león ayuda a estimular

la intuición. Con este sencillo hechizo, por lo tanto, podrás calmar tu mente y abrirte a escuchar mensajes psíquicos e ideas intuitivas.

Ingredientes:

- 1 vela púrpura
- 1 vela azul
- 1-2 cucharaditas de hojas secas de diente de león
- Agua
- 1 taza
- Diario o papel para escribir

Instrucciones:

Antes de nada, busca un lugar tranquilo, relájate y vacía la mente. Deja de pensar en el problema que te ha estado atormentando o, hagas lo que hagas, te resultará imposible escuchar la solución que tu intuición te proponga.

Enciende las velas y vierte las hojas secas de diente de león en la taza que habrás previamente llenado de agua. Deja que las hojas se empapen de cinco a diez minutos.

Respira profundamente y, utilizando tus propias palabras, pide que tus guías y espíritus te muestren el camino a tomar para solucionar tu problema.

Moja tus dedos con el agua de la taza y empieza a verter gotitas de la misma por todo tu cuerpo, sin olvidar la cabeza. Luego, vuelve a pensar en la situación que te atormenta, pero con la mente abierta y confiando que una solución está de camino. Si así lo sientes, pide ayuda al Dios y a la Diosa o a cualquier otra deidad o espíritu guía en la que confíes.

Poco a poco, notarás cómo los pensamientos llegan a tu conciencia. No rechaces ninguno a priori, sino que explora todas las posibilidades con la mente abierta.

Toma nota en tu diario de las ideas que te parecen más interesantes y vuelve a leer las mismas durante unos días, hasta estar seguro/a de cuál es la respuesta correcta. Repite el hechizo tantas veces como sea necesario en caso de no encontrar rápidamente la solución a tus problemas.

13. Hechizo para Abandonar los Malos Hábitos

Todo el mundo tiene algún hábito negativo (tanto para la salud física como espiritual) del cual le gustaría deshacerse. Pues bien, este

sencillo hechizo puede ayudar a liberarte del mal hábito en cuestión gracias a las mágicas propiedades del tomillo, entre las cuales se encuentran la purificación y la renovación espiritual.

Este hechizo se realiza idealmente al aire libre, pero también se puede trabajar cerca de una puerta o ventana abierta.

Ingredientes:

- 1 vela negra
- 2 ramitas de tomillo
- Portavelas seguro para uso en exteriores

Instrucciones:

Busca un lugar al aire libre donde te sientas tranquilo/a y puedas trabajar sin interrupciones.

Enciende la vela negra y sostén las ramitas de tomillo en la mano.

Tómate un momento para reflexionar sobre el hábito del que deseas liberarte. Concéntrate especialmente en todos los sentimientos negativos que el mal habito de alguna manera te provoca y en cómo afecta tu vida.

Respira profundamente y, utilizando palabras de tu elección, afirma en voz alta que estás preparado/a para renovar tu espíritu, purificarte y abandonar por fin todos los comportamientos no deseados.

A continuación, apaga la vela, respira hondo una vez más y entierra las ramitas de tomillo en la tierra.

14. Hechizo para Ver Más Allá de las Apariencias

Este hechizo utiliza las propiedades psíquicas del hibisco para ayudarte a ver más allá de lo que normalmente se percibe con la vista, el sonido, el olfato, el gusto y el tacto. Es decir, a ir más allá de las apariencias.

Para sacar el máximo provecho de este ritual, realízalo con frecuencia y toma nota cada vez de tus impresiones para poder llegar a observar patrones.

Ingredientes:

- Un puñado de hojas de hibisco
- Agua

- 2 velas blancas
- Tazón de madera
- Diario o papel para escribir

Instrucciones:

Relájate durante algunos minutos y luego visualiza una esfera de luz blanca que te rodea.

Cuando te sientas listo/a, coloca el tazón de madera delante de ti y enciende a sus lados las dos velas blancas.

Luego, vierte el agua hasta casi el borde del recipiente y espolvorea las hojas de hibisco trituradas en la superficie del agua.

Inhala y exhala con los ojos cerrados, relajándote todo lo posible.

Luego, expresa en voz alta y utilizando tus propias palabras el propósito de tu ritual mágico, es decir, la capacidad de mirar más allá de las apariencias.

Abre los ojos y contempla el tazón de agua y las imágenes que las hojas trituradas forman en él. No las juzgues, por extrañas o graciosas que puedan parecer. Simplemente, deja que fluyan delante de tus ojos. Cuando sientas que has terminado, no olvides tomar nota de tus impresiones en tu diario.

15. Hechizo para Encender la Pasión

Las propiedades mágicas del hibisco (sexo y amor), el color rojo (sexo) y el elemento fuego son la base perfecta para este hechizo que avivará la pasión en tu vida amorosa.

Ingredientes:

- 6 pétalos de hibisco secos
- 2 velas rojas
- 1 bolígrafo rojo
- Tazón resistente al calor
- Diario o papel para escribir

Instrucciones:

Coloca las dos velas rojas al lado del tazón y enciéndelas, mientras visualizas una cálida y sensual luz roja que empieza a envolver toda la

habitación.

En tu diario apunta 6 (número también relacionado con la pasión) características que amas o encuentras atractivas de tu actual pareja utilizando el bolígrafo rojo. Léelas en voz alta mientras, al mismo tiempo, enciende los 6 pétalos de hibisco con la llama de las velas (ve alternando ante una vela y luego la otra.)

Deposita los pétalos en llamas en el tazón resistente al calor y deja que se conviertan en cenizas. Luego, recoge estas mismas cenizas y depositálas en la maceta de una planta que tendrás que dejar en tu habitación de matrimonio y lo más cerca posible de tu cama.

16. Hechizo para Despejar la Mente

Este sencillo hechizo te ayudará a concentrarte y despejar la mente, tanto lo necesites para el trabajo como para un examen. Esto se debe principalmente a las cualidades mágicas de la lavanda que, entre otras cosas, aporta calma y concentración. El color blanco de la vela y de la cinta también aumenta la perspicacia.

Ingredientes:

- Varias ramitas de lavanda en flor
- 1 cinta blanca
- 1 vela blanca

Instrucciones:

En primer lugar, busca un lugar tranquilo, siéntate y respira profundamente unas cuantas veces. Luego, enciende la vela blanca. A continuación, coge las ramitas de lavanda y únelas en un pequeño ramo utilizando la cinta blanca.

Mientras lo haces, visualízate a ti mismo/a completando con éxito tu trabajo o examen.

Sostén el ramo en tus manos y, utilizando palabras de tu elección, pide al poder de la lavanda y del color blanco ayuda para despejar tu mente y trabajar o estudiar sin interrupciones.

A continuación, guarda el ramo en un lugar secreto cerco a tu zona de trabajo (por ejemplo, un cajón de tu escritorio.)

17. Hechizo para Mejorar tu Estado de Ánimo en Caso de Lesión o Enfermedad

Como seguramente sabrás, tu estado de ánimo es fundamental para recuperarte de cualquier lesión o enfermedad. Así que, si quieres acompañar tu cuerpo de la mejor manera en su proceso de curación, prueba este sencillo, pero efectivo hechizo que te ayudará a no venirte abajo. La curación y la curación psicológicas son en este caso las propiedades de la lavanda en las que nos centraremos.

Ingredientes:

- Flores de lavanda sueltas
- 3-5 gotas de aceite esencial de lavanda
- 1 vela blanca

Instrucciones:

Prepara un baño caliente en el que verterás las gotas de aceite esencial y las flores de lavanda. Luego, enciende la vela blanca y, con palabras de tu elección, pide que la lavanda cure tu cuerpo, pero también tu mente.

Entra en el agua, inspira profundamente y visualiza cómo la enfermedad se aleja de tu cuerpo y el agua de lavanda te fortalece.

Cuando te sientas preparado/a, sal del agua y apaga la vela.

18. Hechizo de Adivinación

Para este hechizo aprovecharemos las cualidades mágicas de la artemisa para la adivinación.

En primer lugar, busca un lugar tranquilo, despeja la mente y relájate todo lo posible. Recuerda que para este particular ritual deberás creer en tu intuición y en las posibilidades. Así que no olvides dejar atrás toda duda.

Ingredientes:

- Incienso de artemisa
- 1 vela negra
- Diario o papel para escribir

Instrucciones:

Coloca el incienso junto a la vela y enciéndelo. A continuación, inhala el aroma de la artemisa y tomate unos momentos para centrar tus intenciones sobre el asunto para el cual necesitas recibir información.

Sostén la vela negra con las manos y envía sus intenciones para la adivinación directamente a la misma.

Cuando sientas que ha llegado el momento, pide que se te deje ver lo que necesitas.

Cierra los ojos y, al abrirlos, fíjate en el humo del incienso y en las imágenes que llega a dibujar: obsérvalas sin juzgar y sin prejuicios. Anota todas las que observes y, en los días que vendrán, reflexiona sobre sus posibles significados y lo que pueden representar en tu situación en particular.

19. Hechizo para un Viaje Seguro

Este hechizo tiene sus orígenes en la tradición de los antiguos romanos de colocar artemisa en sus zapatos antes de un largo viaje. Además, añadiremos también la aventurina que cuenta, entre sus muchas correspondencias mágicas, con el aumento de la seguridad en los viajes.

Si viajas al extranjero, no olvides comprobar que el transporte de dichos objetos está legalmente permitido.

Ingredientes:

- 2 ramitas de artemisa
- 1 piedra de aventurina
- 1 vela blanca

Instrucciones:

Antes de tu viaje, coloca los zapatos que vas a utilizar (deben de estar limpios) en tu altar (o delante de ti en un lugar tranquilo, en caso de no utilizar altar.)

Respira profundamente cuatro veces y enciende la vela blanca. Visualízate a ti mismo/a viajando en total seguridad e introduce una ramita de artemisa en cada zapato. Luego, introduce la piedra de aventurina en el bolso que llevarás contigo en el viaje.

Utilizando tus palabras, pide que te sea concedido un viaje seguro y feliz.

20. Hechizo para Aclarar un Malentendido

A veces las peores discusiones son nada más y nada menos que el resultado de un malentendido, es decir, de un fallo en la comunicación.

Entre las diferentes propiedades mágicas de la nuez moscada, está la de fomentar nuestra comprensión y ayudarnos a entender lo que ocurre realmente en diferentes situaciones. La vela blanca además favorece la serenidad y la paz, mientras que los pétalos de rosa aportan amor.

Ingredientes:

- 1 vela blanca
- Aceite de oliva
- Una pizca de nuez moscada seca
- Pétalos de rosa secos
- Mortero
- Una foto u símbolo de la otra persona

Instrucciones:

Mezcla la nuez moscada y los pétalos en el mortero, visualizando tu poder personal que fluye en los ingredientes. A continuación, frota la vela con el aceite de cocina y luego pásala por la mezcla de pétalos y nuez moscada.

Coloca la foto o el símbolo de la otra persona en tu altar o delante de ti. Enciende la vela y, utilizando tus palabras, pide que podáis hablar con claridad y libres de malentendidos.

Luego, siéntate en silencio y permite que tu cuerpo libere todas las emociones negativas que rodean a esta persona para que podáis hablar abierta y honestamente la próxima vez que os veáis.

21. Hechizo para la Buena Suerte

Una de las correspondencias más importantes de la nuez moscada

es la atracción de la buena suerte, y este hechizo está particularmente recomendado para que todo vaya de la mejor manera posible cuando se atraviesan momentos de transición y grandes cambios en la vida.

Ingredientes:

- 9 nueces moscadas enteras
- 1 vela naranja
- Taladro pequeño para manualidades
- Cuerda o hilo grueso

Instrucciones:

Enciende la vela naranja y coloca el cordón y las nueces moscadas en la mesa o altar delante de ti.

Con el pequeño taladro perfora cada nuez moscada de un lado a otro. Luego, pasa el hilo a través de los diferentes agujeros, creando una especie de "collar" que "sellarás" con un nudo en cada lado.

Sostén el amuleto en las manos e infúndelo de la ambición y el coraje de la vela naranja, mientras pides en voz alta que te sea concedido superar con éxito este momento de cambio. Luego, cuelga tu "collar" en algún lugar seguro y donde niños/as y animales no puedan alcanzarlo.

22. Hechizo Contra las Preocupaciones

A veces nuestra mente puede convertirse en nuestro peor enemigo. Los pensamientos obsesivos, de hecho, pueden no solo impedirnos encontrar la solución a nuestros problemas, sino también convertir los mismos en preocupaciones aún más grandes de lo que realmente son.

Pues bien, este hechizo es perfecto para liberarnos de pensamientos y obsesiones de este tipo, ayudándonos a ver la situación que tenemos que afrontar desde una perspectiva más calma y serena.

En este sentido, el aceite de lavanda proporciona sus vibraciones purificadoras y calmantes, y el aceite de limón añade su toque de agudeza mental. La sal es el ingrediente purificador por excelencia y el romero es también mágico para la claridad mental.

Ingredientes:

- 1 vela blanca
- 3 gotas de aceite esencial de lavanda
- 3 gotas de aceite esencial de limón

- 3 gotas de aceite esencial de romero
- ¼ de taza de sal marina

Instrucciones:

Prepara un baño caliente y añade al agua la sal y los aceites. Luego apaga la luz y enciende tu vela blanca. Entra en la bañera y respira profundamente dejando que el aroma de los aceites te envuelva.

Nota como poco a poco tu mente se va calmando y, en voz alta, afirma con tus propias palabras, que estás listo/a para dejar de preocuparte en exceso y para que el Universo te enseñe el camino para solucionar tu problema.

Quédate en el agua unos 20 minutos más y repite el ritual todas las veces que sea necesario para encontrar solución a tu problema de manera calma y consciente.

23. Hechizo para la Memoria y los Estudios

Este hechizo es perfecto para las personas que estén estudiando, preparando exámenes de cualquier tipo o, en general, tengan que esforzar mucho su memoria.

El mejor lugar para realizar este hechizo es tu casa y, a poder ser, la habitación donde generalmente estudies o trabajes.

Ingredientes:

- 3 ramitas de romero fresco
- 1 vela naranja
- 1 vaso grande lleno de agua purificada

Instrucciones:

Primero de todo, calma y libera tu mente. A continuación, enciende la vela naranja. Coge el vaso en tus manos y visualiza tu energía personal entrando en el mismo y fundiéndose con el agua.

Concéntrate en la luz de la vela durante unos instantes mientras te imaginas a ti mismo/a empezando la prueba o examen que tengas que superar. Luego, deposita las tres ramitas de romero en el vaso, mientras visualizas como realizas y apruebas tu examen con éxito.

Mantén el vaso en tu escritorio o mesa de trabajo y vuelve a realizar el hechizo antes de cada nueva prueba.

24. Hechizo para que tu Relación Dure en el Tiempo

Este sencillo hechizo es ideal para fomentar la longevidad de una relación y es aconsejable que lo realices junto a tu pareja.

Este ritual aprovecha la asociación del romero con la longevidad y la memoria, y la de la rosa (planta y color) con el amor.

Ingredientes:

- 1 ramita de romero
- Un vaso lleno de agua purificada
- 2 velas rosas
- Pétalos de rosa disecados

Instrucciones:

Primero de todo, coloca las velas y el vaso de agua en el altar o en una mesa, junto a la ramita de romero. Siéntate con tu pareja uno en frente del otro y empezad a respirar profundamente de manera sincronizada.

Luego encended cada uno una vela y depositad la ramita en el vaso.

Haced girar el mismo en el sentido de las agujas del reloj tres veces. Mientras, deberéis pedir en voz alta, y utilizando palabras de vuestra elección, que vuestro amor dure para siempre.

Finalmente, tendréis que deciros el uno al otro las calidades que más apreciáis y amáis de cada uno.

Al final del ritual, apagad las velas con suavidad y daos un fuerte abrazo. Depositad el vaso con la ramita de romero en vuestra habitación de matrimonio.

En caso de no poder realizar el ritual junto a tu pareja, coloca su foto junto al vaso de agua.

25. Hechizo para Superar un Duelo

Las brujas verdes saben perfectamente que la muerte es una parte natural del ciclo de la vida, y que el dolor es una respuesta común y saludable a la perdida de alguien que amamos. El objetivo de este hechizo es justamente el de honrar a la persona que ha dejado esta vida y, al mismo tiempo, ayudar a quién este llorando su perdida a aceptar y superar este momento.

Entre otras cualidades mágicas, la salvia se conoce justamente para

su capacidad de reconfortar en tiempos de dolor y tristeza.

Ingredientes:

- 3 hojas grandes de salvia
- 1 vela azul
- Foto del ser querido
- Papel de escribir
- Bolígrafo
- Sobre

Instrucciones:

Enciende la vela y tómate un momento para pensar en los momentos más bonitos vividos junto a la persona que ya no está.

Cuando te sientas listo/a, escríbele una carta dejando rienda suelta a tus sentimientos y emociones.

Luego, coloca la carta junto con las hojas de salvia en el sobre y séllalo con unas gotas de cera de la vela.

Finalmente, entierra la carta en un lugar que de alguna manera simbolice tu relación con esa persona. Una vez acabado, apoya tus manos sobre la tierra y envía a la misma todo tu amor y energía positiva.

26. Hechizo para Recibir la Sabiduría de los Guías Espirituales

Determinadas cuestiones o dilemas parecen no poderse resolver con ninguna lógica, por mucho que lo intentemos. Por ello, se hace tan importante poder recurrir a nuestros guías espirituales y, sobre todo, saber recibir y aceptar sus consejos.

Ten en cuenta que este hechizo, que ayudará a desbloquear tu intención, es particularmente efectivo si realizado por la noche, antes de ir a la cama, ya que es muy probable que las pistas que buscas aparezcan en tus sueños.

Ingredientes:

- 7 hojas de salvia
- 1 vela azul

- Diario o papel para escribir

Instrucciones:

Enciende tu vela y tomate un tiempo para reflexionar sobre la situación que te está haciendo sufrir de la manera más relajada y calma posible.

Luego, coloca las hojas de salvia de manera que formen un círculo alrededor de la vela. A continuación, comienza a hablar en voz alta de lo que te atormenta y, una vez hayas acabado, formula tu pregunta a los guías espirituales de la manera más clara y específica posible.

Deja las hojas de salvia en su lugar durante la noche (la vela ya deberá haberse apagado), y entiérrelas el día siguiente.

Si las respuestas no han llegado a ti esa misma noche, seguramente lo harán muy pronto. Si así no fuera, repite el ritual todas las veces que sea necesario.

La Magia del Té

Tal y como hemos indicado a lo largo de estas páginas, los hechizos a base de té suelen ser una herramienta mágica muy utilizada por las brujas verdes. Por ello, me gustaría dejarte información más específica sobre el particular tipo de rituales que puedes realizar con tés e infusiones.

Durante siglos, hombres y mujeres de todo el mundo han recurrido al té por una gran variedad de razones: desde reducir el colesterol hasta recuperarse de un resfriado, aliviar el estrés, meditar, etc. Además, el té ofrece una forma muy eficaz de utilizar la energía para lograr diferentes objetivos. Y trabajar con las diferentes hierbas para crear mágicas infusiones no supone ningún esfuerzo y suele ser muy divertido.

Según mi experiencia, la brujería del té es fácil y accesible para prácticamente todo el mundo y permite crear magia en cualquier entorno. Así mismo, se puede utilizar en una gran variedad de prácticas: desde el lanzamiento de hechizos a la adivinación, la mejora de los rituales, la lectura de las hojas, el trabajo de altar, y mucho más.

Para crear hechizos a base de té, es posible comprar o cultivar té de hojas sueltas y hierbas, y luego colarlas con una bola de té o un

infusor antes de consumirlas. Pero las bolsitas de té del supermercado también son perfectamente válidas. Y, al igual que harías con el té de hoja suelta, también puedes cortar estas bolsitas y utilizar las hierbas y las hojas en su interior para otra práctica. Por ejemplo, puedes hacer una almohada para favorecer el sueño con manzanilla. O puedes preparar un baño caliente y echar el contenido de las bolsitas de té en el agua para empaparte de su magia. También puedes preparar un té caliente, dejarlo enfriar y luego verterlo en una botella con difusor que utilizarás para purificar tu casa o para atraer la prosperidad, la serenidad y el amor.

A la hora de preparar un té mágico, hay que utilizar como base cualquiera de los cuatro tés principales: té negro, té blanco, té verde y rooibos. Dado que esta base se considera principalmente el componente neutro del hechizo, puedes elegirlo solo en función del sabor. Pero, como descubriremos en pocas líneas, también puedes elegir un té específico teniendo en cuenta sus propiedades mágicas. Una vez que hayas hecho tu selección, es posible añadir otros elementos para combinar con el té, como frutos secos, plantas e incluso flores.

A continuación, puedes ver las principales correspondencias mágicas de cada base de té:

Té Negro: (temporada de invierno)
Usos mágicos específicos: Protección del aburrimiento y la negatividad; Valor; Estimulación de la mente; Dinero; Estabilidad; Fuerza.

Té Blanco: (temporada de primavera)
Usos mágicos específicos: Curación del aura; Clarificación; Limpieza; Conexión con Deidades y Espíritus; Fertilidad; Felicidad; Nuevos comienzos; Habilidades psíquicas; Purificación; Sabiduría; Juventud.

Té Verde: (temporada de verano)
Usos mágicos específicos: Limpieza; Mente consciente; Energía; Salud; Amor; Dinero; Pasión; Progreso.

Té Oolong: (temporada de otoño)
Usos mágicos específicos: Concentración; Adivinación; Equilibrio emocional; Amistad; Amor; Meditación; Reflexión; Romance; Serenidad.

Pero también tenemos infusiones sin hoja de té. En este caso, las cualidades mágicas dependen totalmente de las hierbas utilizadas. Al estar compuestas por hierbas, semillas, frutos o raíces secas y no tener cafeína (¡si la hierba no la tiene, claro!), este tipo de bebida suele ser bastante popular entre las brujas verdes.

En general, las infusiones de hierbas mejoran la relajación, reducen el colesterol y disminuyen el riesgo de enfermedades cardíacas y diabetes. Sin embargo, tienen un número reducido de antioxidantes debido a la ausencia de hojas de té reales.

La manzanilla, la mayoría de los chais, el ginseng, el hibisco, la menta, el rooibos y la menta verde son ejemplos de infusiones. La yerba mate es otro tipo de infusión de hierbas que contiene un contenido muy alto de cafeína, suprime el hambre y puede llegar a ser adictiva. Por lo tanto, ¡ten cuidado si empiezas a beberla regularmente!

Así mismo, solo utiliza hierbas a las que sepas con certeza que no eres alérgico/a (y que son seguras en caso de estar embarazada o amamantando). Dicho esto, una vez tengas claro que puedes utilizarlas con seguridad, recuerda que puedes añadir dos cucharaditas extra de hierbas por taza si quieres potenciar su eficacia.

Cuando prepares tus bebidas mágicas, hazte preguntas como: ¿qué hierbas voy a utilizar y qué tipo de propiedades mágicas tienen? ¿Los ingredientes que estoy utilizando se corresponden con mis objetivos? ¿Es la infusión adecuada para esta ocasión concreta?

Recuerda que, como en el caso de los hechizos "clásicos", todas las plantas deben ser cargadas para cualquier uso mágico.

Para ello, puedes poner la cantidad necesaria de hierba seca en un frasco y mirarla mientras mantienes una postura tranquila. De esta manera, podrás sentir las vibraciones dentro de las hojas, las flores y los tallos y sentir la energía que las mismas emanan. A continuación, inclínate hacia el recipiente y pon la mano dentro para tocar las hierbas. Al hacerlo, absorberás y sentirás tanto tu fuerza como la de las hierbas. Luego, mueve libremente tus dedos por las hierbas y recuerda que habrán sido encantadas y estarán en su máximo potencial de poder cuando notes una sensación de hormigueo. Cuando esto ocurra, mantén la calma durante unos segundos mientras visualizas tu deseo.

Una vez que las hierbas están listas para ayudarte con sus propiedades mágicas, puedes crear una gran variedad de infusiones adaptadas a tus objetivos o sentimientos específicos. Y, si quieres

darles todavía más fuerza, puedes dibujar un símbolo en el aire sobre la tetera mientras esperas a que el agua hierva. Una runa de amor, un símbolo de salud o incluso una palabra o un número pueden ayudarte en este sentido. Así mismo, reza tus palabras mágicas sobre el té mientras se prepara.

También puedes optar por elaborar mezclas de té para deidades, espíritus guías y antepasados. Aunque puedes ofrecerles el té que más te guste, sería recomendable conocer sus sabores favoritos: ¿Té verde? ¿Té de trébol rojo? ¿Camomila, tal vez? Sin duda, tendrás que experimentar con diferentes opciones para determinar qué prefieren tus guías.

Esto es especialmente importante, teniendo en cuenta que la construcción de una conexión con la deidad en la que confías es un proceso continuo, como cualquier otra relación. Es un trabajo interminable de dar y recibir. Y hacer este tipo de ofrendas es una gran manera de expresar tu gratitud y fortalecer tus vínculos con la misma. De hecho, esta es precisamente la razón por la que la preparación y elaboración del té se ha practicado durante miles de años y el motivo por el que nuestros antepasados solían ofrecer té a los dioses.

A continuación, una vez que el té esté listo para ser bebido, dedica unos minutos más a establecer correctamente tus intenciones. Por último, tómate un momento para disfrutar de verdad de lo que has creado, absorbiendo a fondo el sabor y la textura de tu té. Recuerda que para hacer avanzar algo, puedes remover el té en el sentido de las agujas del reloj; para invertirlo, puedes removerlo en sentido contrario. Para añadir un poco de energía extra a tu propósito, deberías remover tu bebida tres veces en el sentido de las agujas del reloj con una cuchara de madera específica.

Mientras bebes el té, siente cómo entra en tu cuerpo y visualiza que tu intención te llena y te rodea, mejorando tu vida de la forma deseada. Concéntrate siempre en tu intención. Si tu hechizo es para hacer nuevos amigos, imagina este mismo deseo como en un video: ¿Qué estás haciendo con ellos? ¿Estáis charlando, riendo, o cenando juntos? En otras palabras, mientras bebes el té, tómate el tiempo de imaginar que tu propósito se hace realidad. Inhala tu intención y, si quieres, escribe un hechizo específico que exprese tu deseo y recítalo en voz alta. Imagina que tu cuerpo actúa como un imán, atrayendo a tu vida lo que deseas.

Como ya hemos mencionado, recuerda que también puedes optar por conservar los restos de tu té y utilizarlos de otras formas mágicas. Por ejemplo, puedes usarlos como enjuague para el cabello, para alimentar a tus plantas, en un baño ceremonial o para leer las hojas de té.

Y luego, recuerda que el té puede ser la base de tus recetas de comida, por ejemplo, como sustituto del agua. Al hacerlo, ¡añadirás una dosis extra de intenciones y correspondencias mágicas a tus platos! Por lo general, un té poco elaborado puede sustituir al agua sin alterar significativamente el sabor de tu comida. Incluso puedes utilizar una infusión fría si la comida que estás cocinando tiene un sabor ligero. En este caso, basta con colocar las hierbas en la nevera durante una hora con la cantidad de agua adecuada. Esto permite que la energía de las plantas se impregne en el agua sin abrumar el sabor. Eso sí, ¡ten cuidado! A pesar del remojo en frío, los sabores más fuertes, como el de los cítricos y el jengibre, probablemente aparecerán en el agua. Esto significa que es mejor evitar estos ingredientes si quieres que tu infusión sepa casi a agua.

Ejemplos Fáciles y Rápidos de Hechizos con Tés Base

A continuación, vamos a descubrir ejemplos súper fáciles de hechizos que puedes llevar a cabo utilizando tés base y bolsitas de té. De esta manera, verás cómo puedes realizar perfectamente rituales para fines importantes, incluso con la opción más rápida y barata.

Hechizo de Té Negro: antes de poner la bolsita de té negro en el agua, sostenla en tus manos. Mientras lo haces, visualiza que el dinero llega a ti mientras tu situación económica empieza a mejorar cada vez más. Dedica unos minutos a visualizar tu deseo y luego bebe el té como de costumbre.

Hechizo de Té Verde: antes de poner la bolsita de té verde en el agua, sostenla en tus manos. Imagina que el agua recorre tu cuerpo, lo purifica y elimina todas las energías negativas. Siente cómo te limpia y desintoxica. Después de unos momentos de visualización, bebe su té como lo harías siempre.

Hechizo de Té Oolong: antes de poner la bolsita de té en el agua, sostenla en tus manos. Imagina a la persona de tus sueños y visualiza que el amor llega a tu vida. Concéntrate en todos los detalles que puedas. Luego, bebe y saborea tu té.

Hechizo de Té Blanco: antes de poner la bolsita de té en el agua, sostenla en tus manos. Visualiza el flujo de energía mágica a través de todo tu cuerpo. Siente cómo sale de la bolsa de té y llega hasta ti. Después de unos momentos de visualización, bebe el té como de costumbre.

Hierbas Mágicas y Adivinación

Hablando de hierbas y magia, un último concepto sobre el cual me gustaría dejarte información es el uso de algunas hierbas que se consideran particularmente efectivas si utilizadas para la adivinación.

La adivinación es la antigua ciencia, arte y práctica de descubrir lo desconocido y predecir los acontecimientos del futuro mediante la interpretación de presagios.

Las plantas y los árboles, con su riqueza de conocimientos ocultos y asociaciones mágicas,

han sido interpretados durante siglos como presagios, utilizados para inducir sueños proféticos

o empleados ritualmente para dotar a una persona de la capacidad de adivinación.

Todas las prácticas y creencias que vamos a analizar a continuación tienen su origen en la tradición y en la magia folclórica, y algunas de ellas incluso reflejan supersticiones más que verdadera magia. Sin embargo, si se llevan a cabo con las intenciones correctas y con un corazón y una mente abiertos, siempre podrán proporcionar a la bruja verde información valiosa gracias a las propiedades de sus correspondencias mágicas.

Por ejemplo, la hierba milenrama está asociada al antiguo sistema chino de adivinación oracular

conocido como el I Ching (o "Libro de los Cambios"). Aunque el método moderno y más común de consultar el I Ching es lanzar tres monedas tres veces para determinar al azar los hexagramas (figura que se compone por seis líneas horizontales apiladas, donde cada línea es un Yang o un Yin), el método más elaborado consiste en lanzar cincuenta palitos de milenrama y luego interpretar los hexagramas que estos producen al caer.

Otra planta antigua de adivinación popular en China es el bambú,

emblema del fuego sagrado y planta asociada desde hace mucho tiempo con el culto de la Luna y la magia lunar.

Los sacerdotes de los templos miran el futuro y buscan respuestas lanzando trozos de bambú y leyendo la madera según la forma en la que cae.

Según antiguas tradiciones, un diente de león puede decir a una persona cuánto tiempo vivirá.

La misma tan solo tiene que soplar las semillas de la cabeza del diente de león y luego contar las que quedan. El número total de semillas remanentes equivale al número de años que la persona vivirá.

Las hojas de la higuera son tradicionalmente utilizadas para responder sí o no a las preguntas o para determinar los buenos o malos augurios. Si una hoja de higuera sobre la que se ha escrito una pregunta tarda mucho en secarse, esto indica una respuesta afirmativa o un buen augurio.

Por otro lado, una hoja de higuera que se seca rápidamente es símbolo de una respuesta negativa o un mal presagio.

Las semillas de una manzana o de una naranja también son utilizadas por algunas brujas para responder sí o no a una pregunta. Antes se escribe la pregunta en la cáscara de la fruta, luego se corta la misma con un athame (tradicional cuchillo ceremonial) y se cuenta el número de semillas que contiene. Si estos suman un número impar, la respuesta afirmativa; si las semillas están en números pares la respuesta es negativa.

Además de responder a preguntas de sí o no, se considera que las semillas también pueden revelar otras cosas, como el número de hijos que una persona tendrá en el futuro. En determinadas partes del mundo, de hecho, las mujeres utilizan el fruto de la granada para este propósito. Después de pedirle que les diga con cuántos hijos serán bendecidas, la arrojan con fuerza al suelo y cuentan el número de semillas que caen de ella. Este número se interpreta como la respuesta a su pregunta.

El hibisco es otra flor adivinatoria muy popular entre muchos isleños del Pacífico Occidental. Para ver el futuro, las brujas ponen varias flores de hibisco en un cuenco de madera lleno de agua de mar y luego miran dentro del mismo hasta que entran en un estado de trance.

Cuando la Luna se encuentra en el signo astrológico de Venus,

algunas brujas utilizan una raíz de lirio suspendida de un trozo de hilo como péndulo radiestésico.

Y luego, también hay árboles asociados a la radiestesia. La radiestesia es el antiguo arte oculto de localizar agua subterránea u objetos enterrados sosteniendo un palo o rama bifurcada que se mueve y se dobla hacia abajo cuando se mantiene sobre la fuente. Se cree que el arte de la radiestesia tiene más de siete mil años de antigüedad y se ha practicado ampliamente en el antiguo Egipto y en China.

Los palos que utilizan los radiestesistas se denominan varillas de adivinación, y están tradicionalmente hechos con las ramitas bifurcadas del avellano (un árbol que se considera tenga potentes propiedades mágicas).

Las varillas de avellano se mencionan en los antiguos escritos del erudito romano

Plinio el Viejo como herramientas para encontrar manantiales subterráneos. También se cree que son capaces de localizar metales, criminales, animales perdidos y tesoros enterrados.

Otras maderas que suelen emplear los radiestesistas son el fresno, el espino negro (o

endrino), el serbal y el sauce. Y algunos consideran que las ramas de granada funcionan

especialmente bien para los radiestesistas que desean localizar dinero oculto.

Por otro lado, la margarita se utiliza en la que quizá sea la forma más popular y tradicionalmente conocida de adivinación del amor, comúnmente practicada por jóvenes adolescentes en todo Occidente. Para determinar si el objeto de tu amor corresponde tus sentimientos, arranca los pétalos de una margarita mientras repites las famosas palabras: "Me quiere. No me quiere".

La margarita también se utiliza en otro método de adivinación del amor para determinar

cuántos años pasarán antes de que una persona se case. Arranca un puñado de hierba y margaritas con los ojos cerrados, y el número de margaritas que encuentres en el “ramo” indicará el número de años que tendrán que transcurrir.

Por otro lado, según la antigua tradición campesina de Inglaterra, para saber cuántos años pasarán antes de casarte, debes coger un diente de león. El número de soplos que necesites para

hacer volar todas sus peludas semillas te indicará el número de años que deberás esperar.

Para predecir un matrimonio feliz, los y las jóvenes de Oriente

cogen un botón de soltero (aciano) al amanecer y lo llevan en el bolsillo durante veinticuatro horas. Si la flor se mantiene fresca, el matrimonio será bueno; si la flor se marchita, aparecerá pronto un nuevo amor.

También se cree que, si no puedes decidirte entre dos amantes, debes rayar el nombre de cada hombre o mujer en una cebolla distinta. Luego, deja las cebollas en un lugar cálido y la que brote primero indicará quién representa el amor verdadero y más apasionado.

Para probar la fidelidad de tu amante, puedes colocar un pétalo de amapola sobre tu puño izquierdo y luego golpearlo con tu mano derecha. Si lo que escuchas es un sonido de estallido, entonces tu amante sí te es fiel. Si no, es muy probable que te esté ocultando algo.

Uno de los métodos más populares en todo el mundo de adivinación es el sueño de amor profético en el que la persona que sueña visualiza el rostro de su futuro amante o pareja. Para inducir un sueño de este tipo, es necesario colocar un amuleto de hierbas bajo la almohada antes de ir a dormir. Según la tradición, entre otras opciones, es posible utilizar milenrama silvestre arrancada de un cementerio, raíces de margarita, una cebolla, una rama de álamo, dos hojas de laurel, o diez hojas de hiedra recogidas en silencio en la noche de Halloween.

La adivinación de los sueños de amor se realiza tradicionalmente el día de San Valentín (14 de febrero), la víspera de Santa Inés (la noche del 20 de enero) y la víspera de San Juan (el 23 de junio). Este último se considera también un momento tradicional para que las brujas recojan hierbas para los hechizos y las pociones de amor. Es así ya que se considera que las propiedades mágicas de las plantas son mayores en esta noche.

Por último, según una antigua costumbre popular en Austria, si una manzana cortada en la víspera de San Tomás (20 de diciembre) contiene un número par de semillas, esto indica que se acerca una boda. Pero atención. Si una de las semillas está cortada por la mitad, el matrimonio será problemático e infeliz. Y dos semillas que acaban cortadas son un presagio de viudez.

Conclusiones

Hemos llegado al final de este libro. Ahora tienes en tus manos muchísima información que puedes aprovechar tanto para empezar tu camino como bruja verde como para dar vida y forma a tu propio grimorio.

Por supuesto, tal y como hemos visto a lo largo de estas páginas, la práctica de la brujería verde es un viaje extremadamente personal e individualizado, por lo tanto, muchos de los rituales que acabarán siendo importantes para ti irán tomando forma con el tiempo y la experiencia a lo largo de tu personal recorrido mágico.

Por este motivo, no olvides recibir cada nuevo conocimiento con la mente y el corazón bien abiertos y, sobre todo, teniendo en cuenta que la tierra que habitamos es el hogar de todos los seres vivos. Y que debemos tratarlos con respeto a prescindir de su forma, tamaño o especie.

Si en algún momento, tuvieras que llegar a sentirte abrumado/a por la gran cantidad de hierbas, piedras y correspondencias mágicas, no te preocupes. Sigue el mismo enfoque sencillo que has podido observar en los hechizos de este libro, es decir, utiliza una hierba a la vez y céntrate en descubrir sus particulares propiedades y usos mágicos, antes de incorporar nuevos elementos a tu práctica.

Así mismo, no olvides investigar plantas o hierbas con las que no estés familiarizado/a antes de utilizarlas para cualquier propósito, para así evitar problemas de alergias o toxicidad.

Por último, nunca dejes de escuchar como la naturaleza a tu alrededor te habla, y recibe los conocimientos, sean históricos, medicinales, o tradicionales que tenga que transmitirte con la tranquilidad de que estáis recorriendo este viaje en la tierra en harmonía, y que podéis encontrar la manera de cuidaros mutuamente.

Si quieres ayudarme a hacer llegar estos conocimientos mágicos a muchas más personas, no olvides dejar tu opinión sobre esta guía en la correspondiente página de **Amazon**.

¡Juntos/as podemos crear un mundo más mágico!

Con amor,

Alyssa

Citaciones y Referencias

Hechizos y Magia Blanca; Alyssa Vera; (2021)

Kitchen Witchery for Beginners; Alyssa Vera; (2022)

Tea Witchcraft; Alyssa Vera (2022)

Encyclopedia of Magical Herbs; Scott Douglas Cunningham; Llewellyn Publications; (1985)

The Green Witch; Arin Murphy-Hiscock; Adams Media; (2017)

The Way of The Green Witch; Arin Murphy-Hiscock; (2016)

Homemade Herbal Medicine; Carmen Reeves; Carma Books; (2015)

Wicca Garden; Gerina Dunwich; Citadel Press; (2018)

Wicca Herbal Magick; Lisa Chamberlain; (2015)

Wicca Book of Herbal Spells; Lisa Chamberlain; (2017)

Elite Daily; How To Self-Heal Through Witchcraft By Making Your Own Personalized Grimoire; https://www.elitedaily.com/p/what-is-a-grimoire-how-to-make-your-own-self-healing-book-of-witchcraft-10018526

Avery Hart; 5 Quick Steps To Create An Amazing Grimoire As A Beginner Witch; https://averyhart.co/blog/2018/2/3/how-to-create-your-own-grimoire-as-a-beginner

Bioguia; ¿Qué son los grimorios y cómo saber si su magia es real?; https://www.bioguia.com/entretenimiento/grimorios-magia-real-_30420907.html